

ПАМЯТКА ДЛЯ МОЛОДЕЖИ



ВИЧ-инфекция — инфекционное заболевание, вызываемое ВИЧ (вирусом иммунодефицита человека).

ВИЧ — вирус иммунодефицита человека, поражает иммунную систему человека, на фоне чего развиваются различные болезни.

СПИД — синдром приобретенного иммунодефицита, последняя стадия ВИЧ-инфекции.

Человек с положительным ВИЧ-статусом способен передавать инфекцию с того момента, как вирус попал в его организм. В этом и заключается опасность ВИЧ-инфекции!

КАК ПРОИСХОДИТ ЗАРАЖЕНИЕ ВИЧ?

➤ **Сексуальный контакт** — наиболее распространенный путь передачи ВИЧ. Может быть гомосексуальный или гетеросексуальный (вагинальный, оральный, анальный). Эти контакты сопряжены с обменом биологическими жидкостями (семенная жидкость, вагинальный секрет).

➤ **Через кровь:**

- при потреблении инъекционных наркотиков через нестерильные иглы, шприцы;
- при нанесении татуировок, пирсинга с использованием нестерильного оборудования.

➤ **Вертикальный** — передача ВИЧ от матери ребенку. Заражение может происходить непосредственно при проникновении вируса через плаценту во время беременности, родов, при грудном вскармливании.

Если вы заботитесь о своем будущем, вы должны владеть информацией о путях передачи ВИЧ-инфекции. Это позволит оценить риск заражения и предпринять все необходимые меры предосторожности.

ВИЧ не передается

- при кашле
- при объятиях и рукопожатиях
- в общественном транспорте
- через пот и слезы
- при совместном использовании посуды
- через животных или при укусах насекомых
- при использовании ванной, туалета, бассейна

ПРИМИ МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ

Есть очень доступный способ сохранить здоровье себе и своему партнеру — это безопасный секс. Постоянная практика безопасного секса и использование презервативов позволит предотвратить заражение ВИЧ-инфекцией, инфекциями, передаваемыми половым путем, а ведение здорового образа жизни и соблюдение обычных правил личной гигиены способствуют укреплению иммунитета и повышению сопротивляемости болезням.

Презерватив — эффективное средство для защиты при половом контакте.

Если у вас есть хоть какие-то причины сомневаться в своем ВИЧ-статусе, следует пройти обследование — ради вас самих и ради тех, кто когда-либо может проснуться рядом с вами.

ТЕСТИРОВАНИЕ НА ВИЧ

➤ Тестирование на ВИЧ-инфекцию целесообразно пройти через 3-6 месяцев после возможного заражения.

➤ Перед сдачей анализа проводится дотестовая консультация, где специалисты ответят на интересующие вас вопросы. Когда получен результат анализа на ВИЧ, проводится послетестовое консультирование.

➤ Информации о результатах обследования на ВИЧ является конфиденциальной! По желанию — тестирование проводится анонимно.

➤ Получить консультации специалистов и пройти обследование можно в любом лечебном учреждении здравоохранения.

ВИЧ СПИД

Существует только три пути передачи ВИЧ:

1. Через зараженную кровь. Чаще всего это случается при употреблении инъекционных наркотиков.
2. При половом контакте.
3. От матери ребенку во время беременности, родов и кормления грудным молоком.

Как не передается ВИЧ?

При использовании общей посуды и прочих предметов обихода;
При разговоре, рукопожатии, дружеских объятиях;
В транспорте, бане, бассейне.
Насекомые, в том числе кровососущие, переносчиками ВИЧ не являются.

ВИЧ - сокращенное название Вируса Иммунодефицита Человека. Этот вирус, попадая в кровь человека, вызывает заболевание «ВИЧ-инфекция». На начальных этапах это заболевание никак себя не проявляет, и человек может выглядеть и чувствовать себя вполне здоровым и передавать, сам того не зная, инфекцию другим людям.

СПИД (Синдром Приобретенного Иммунного Дефицита) – последняя стадия ВИЧ-инфекции, характеризующаяся сильным снижением иммунитета.

Как происходит заражение?

Заражение возможно только при попадании биологической жидкости человеческого организма, содержащей вирус, в кровоток или на слизистые оболочки другого человека. В достаточном для заражения количестве ВИЧ содержится в крови, выделениях половых органов, грудном молоке.

Как защититься?

Достаточно предотвратить попадание в организм биологических жидкостей другого человека.

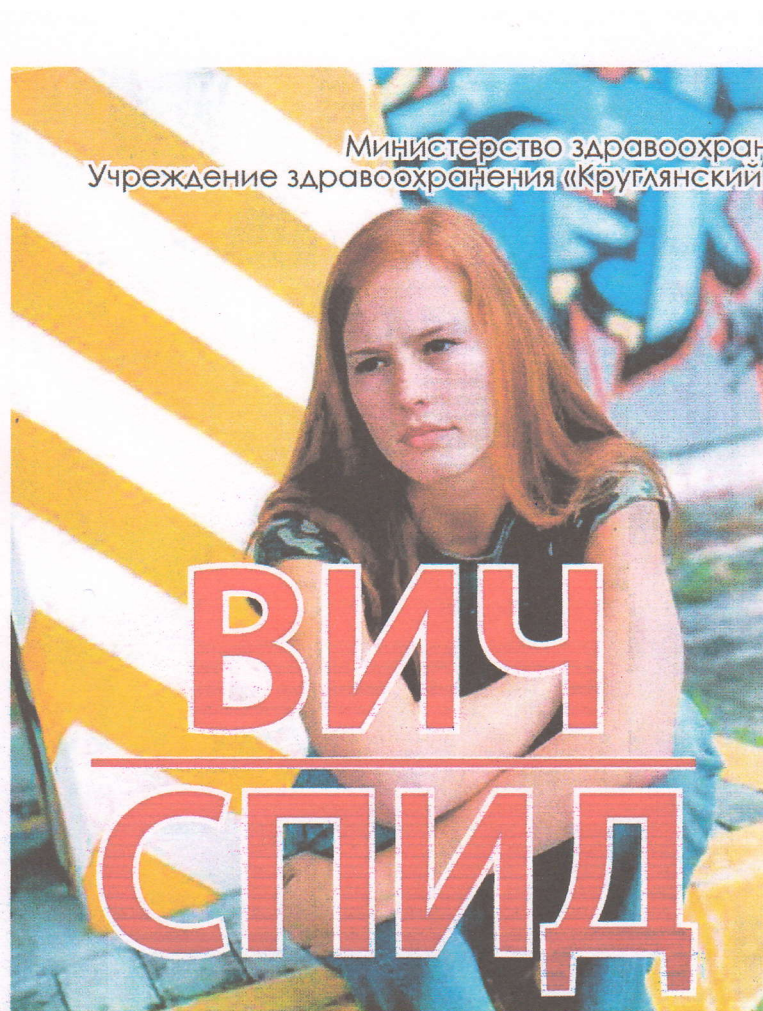
Всегда пользуйтесь индивидуальными предметами личной гигиены (бритвы, зубные щетки, маникюрные инструменты).

Воздерживайтесь от рискованного поведения.

Татуировки, пирсинг и прочие «процедуры», при которых происходит нарушение кожных покровов, допустимо делать только стерильными инструментами и только в специализированных салонах.



Интересующие вопросы
обсуди по телефону «горячей линии»
(017) 227 48 25



ВИЧ СПИД

Существует только три пути передачи ВИЧ:

1. Через зараженную кровь. Чаще всего это случается при употреблении инъекционных наркотиков.
2. При половом контакте.
3. От матери ребенку во время беременности, родов и кормления грудным молоком.

Как не передается ВИЧ?

При использовании общей посуды и прочих предметов обихода;
При разговоре, рукопожатии, дружеских объятиях;
В транспорте, бане, бассейне.
Насекомые, в том числе кровососущие, переносчиками ВИЧ не являются.

ВИЧ - сокращенное название Вируса Иммунодефицита Человека. Этот вирус, попадая в кровь человека, вызывает заболевание «ВИЧ-инфекция». На начальных этапах это заболевание никак себя не проявляет, и человек может выглядеть и чувствовать себя вполне здоровым и передавать, сам того не зная, инфекцию другим людям.

СПИД (Синдром Приобретенного Иммунного Дефицита) – последняя стадия ВИЧ-инфекции, характеризующаяся сильным снижением иммунитета.

Как происходит заражение?

Заражение возможно только при попадании биологической жидкости человеческого организма, содержащей вирус, в кровоток или на слизистые оболочки другого человека. В достаточном для заражения количестве ВИЧ содержится в крови, выделениях половых органов, грудном молоке.

Как защититься?

Достаточно предотвратить попадание в организм биологических жидкостей другого человека.

Всегда пользуйтесь индивидуальными предметами личной гигиены (бритвы, зубные щетки, маникюрные инструменты).

Воздерживайтесь от рискованного поведения.

Татуировки, пирсинг и прочие «процедуры», при которых происходит нарушение кожных покровов, допустимо делать только стерильными инструментами и только в специализированных салонах.



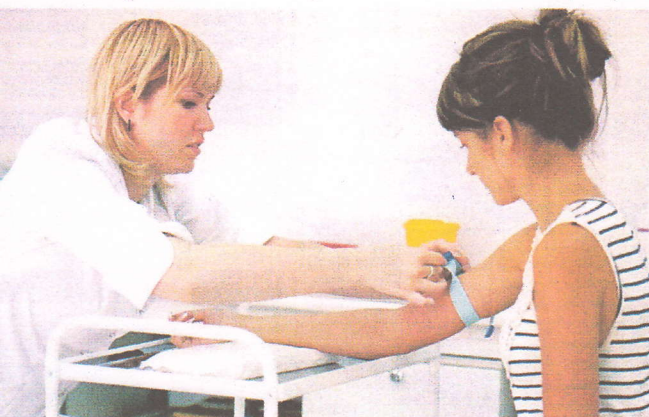
Интересующие вопросы
обсуди по телефону «горячей линии»
(017) 227 48 25



Министерство здравоохранения Республики Беларусь
Учреждение здравоохранения
«Круглянский районный центр гигиены и эпидемиологии»

ВИЧ-инфекция

ВИЧ - Вирус Иммунодефицита Человека.



● Как нельзя заразиться вирусом ВИЧ:

Можно спать спокойно:

- ВИЧ инфекция не передается при пользовании общественным транспортом;
- ВИЧ инфекция не передается воздушно-капельным путем (не может передаваться через кашель, чихание и т.д.). Пот, слезы, слюна, кал, моча, рвота все они не содержат вируса, или его количество ничтожно мало и не способно инфицировать окружающих.
- при проживании под одной крышей с инфицированным человеком, ВИЧ инфекция не может передаваться через прикосновение к этому человеку, через совместное питание с этим человеком, через пищу, через использование общей посуды, чашек, ложек, через использование общего туалета, ванны, душа, при уходе за больным человеком, так как волосы, кожа тоже не опасны.
- ВИЧ-инфицированный ребенок может посещать общеобразовательную школу без риска заразить своих одноклассников, взрослые могут работать, не представляя угрозы для своих коллег;
- если не существует обмена жидкости от одного организма к другому через сексуальные контакты, если не происходит кровотечение, ВИЧ не сможет передаваться через повседневную деятельность.
- нельзя инфицироваться при укусах насекомых – не бойтесь, что вас укусит больной комар, клещ или клоп - они не переносят ВИЧ.

ВИЧ-инфекция - неизлечимое, длительно протекающее инфекционное заболевание, при котором поражается и медленно разрушается иммунная (защитная) система человека. Животные этой инфекцией не болеют. А значит ни заразиться сами, ни заражать людей не могут. Испытания лекарств на животных по этой причине не возможны.

СПИД - Синдром Приобретенного Иммунного Дефицита (последняя стадия ВИЧ-инфекции). За этим набором непонятных слов скрывается заболевание, состоящее из различных симптомов, т.е. проявлений болезни, порожденных недостаточностью (дефицитом) работы иммунной системы. Это заболевание приобретенное, то есть оно не передается по наследству. Даже у ВИЧ-инфицированных матерей большие шансы родить здорового ребенка.

● Как можно заразиться вирусом ВИЧ:

Кровь - первое из самых важных средств переноса вируса;

Материнское молоко - так же опасный фактор заражения. У ВИЧ - инфицированных матерей часто рождаются здоровые дети. До 30% новорожденных заражаются при грудном кормлении.

Выделения половых органов - сперма и влагалищный секрет. Раньше считалось, что заражение половым путем происходит из-за микротрещин слизистых оболочек и прямого контакта с микродозами крови. Теперь доказано - эти биологические жидкости сами содержат большое количество вируса.

● Как узнать свой ВИЧ-статус?

Выяснить это можно, сдав анализ крови в любом лечебно-профилактическом учреждении республики бесплатно, в т.ч. анонимно. Для получения достоверного результата нужно пройти обследование через 3-6 месяцев от предполагаемого заражения.

Телефон «горячей линии» (017) 227 48 25

Минск (017) 227 79 11

Могилев (0222) 24 27 06

Брест (0162) 23 61 05

Гомель (0232) 74 71 40

Витебск (0212) 23 80 82

Гродно (0152) 75 57 14