



ПРОФИЛАКТИКА АЛКОГОЛИЗМА СРЕДИ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ

Личность человека начинает формироваться уже в раннем возрасте. Именно поэтому профилактика акоголизма среди несовершенно-летних должна начинаться как можно раньше.

Причины подросткового алкоголизма

Одна из основных причин подросткового алкоголизма - взаимоотношения в семье. Подросток может начать употреблять алкоголь, если в семье негативные межличностные отношения,насилие, непонимание, чрезмерная опека со стороны родителей. Часто подростки пробуют алкоголь в семьях, где принято со спиртным отмечать «семейные праздники», «приход гостей» расслабляться по выходным. Для подростков очень важными являются отношения с друзьями.

Последствия употребления алкоголя подростками

Регулярное употребление алкоголя подростками гораздо серьезнее и опаснее, чем алкоголизм в зрелом возрасте. У подростка появляются эмоциональные нарушения : огрубение, взрывчатость, беспечность, внушаемость. Отсутствует контроль за поведением.

Что делать если подросток пришёл пьяным

С подростком необходимо поговорить. Но разговор лучше отложить до утра, в состоянии алкогольного опьянения подросток не станет слушать никакие доводы. В разговоре с подростком необходимо выяснить причины, по которым он решил попробовать алкоголь и найти способ достигнуть тех же целей, но без спиртного. Научить подростка отстаивать своё мнение, говорить «нет».

Как уберечь детей и подростков от алкоголизма

Подросток должен чувствовать себя комфортно, чувствовать, что его понимают. Воспринимать взрослых в качестве самых умных наставников в жизненных вопросах.

Помогите подростку стать личностью, достойным взрослым человеком. Будьте всегда авторитетны, а для этого всегда ведите себя достойно в любых ситуациях.

ПОМНИТЕ, ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ - В ВАШИХ РУКАХ!