



ПРОФИЛАКТИКА ДЕТСКОГО ТРАВМАТИЗМА В ЗИМНИЙ ПЕРИОД

Если вы решили доверить ребенку самостоятельно спуститься с горки на санках и тюбингах, расскажите ему, что:



Спускаться следует только с ровных, пологих горок без трамплинов, кочек, деревьев или кустов на пути



Перед спуском нужно проверить свободна ли трасса, не собираются ли ее пересекать с другого склона



На сани садятся только верхом, держась за веревочку. Ноги не ставят на полозья, а держат с боков полусогнутыми



Чтобы повернуть на ходу, достаточно спустить ногу на снег с той стороны, в которую хочешь повернуть сани



Чтобы затормозить надо опустить на снег ноги и резко поднять передок санок



Если падаешь должен уметь группироваться, собираться в комочек так, чтобы ушиб приходился на как можно большую площадь

Категорически запретите ребенку кататься с горок, выходящих на проезжую часть улицы или железнодорожное полотно, и разъясните, насколько это опасно для жизни!



ЦЕЛИ
УСТОЙЧИВОГО РАЗВИТИЯ В
БЕЛАРУСИ

**ЛУЧШАЯ ПРОФИЛАКТИКА
ЗИМНИХ ТРАВМ —
ЭТО ОСТОРОЖНОСТЬ
И ОСМОТРИТЕЛЬНОСТЬ!**