

## Псориаз

29 октября - День псориаза, нельзя сказать, что это праздник, скорее напоминание о проблеме и как её избежать. Всем известно, что кожа человека это самый большой орган. Множество различных процессов немаловажных для организма, осуществляются именно благодаря коже. Сюда относятся процессы теплообмена, кровообращения. Этот орган защищает наш организм от воздействий вредной среды. Однако именно этот орган подвержен многочисленным заболеваниям. Одним из них является псориаз. Иначе болезнь называют чешуйчатый лишай, дерматоз. Псориазом называют кожное заболевание хронического характера, обусловленное определенной инфекцией. Очаги поражения этой болезни называют псориатические бляшки. Интересно знать! Чаще всего проявления болезни встречаются на участках кожи, подвергающихся частым трениям. Например, локтевых суставах, коленях, ягодицах. Но далеко не всегда. Для псориаза свойственно хроническое течение и частые рецидивы. У разных больных псориатические пятна могут появляться на небольших участках кожи, и, наоборот, укрывать все тело. Это объясняется особенностями иммунитета, интенсивностью лечения, видом болезни. Еще одной особенностью болезни является наследственность и проявление болезни чаще всего в возрасте от 20 до 30 лет. К основным признакам псориаза принадлежат следующие проявления: Появление псориатических бляшек. Чаще всего они имеют ярко-розовый или красный оттенок. Они могут быть покрыты шелушащимися чешуйками серого или желтоватого оттенка. В основном пятна появляются на локтях, коленях, спине, ступнях. Кровоточивость ранок. В случаях отрыва шелушащихся участков кожи, иногда появляются незначительные кровотечения. Изменение структуры ногтей. В тяжелых случаях протекания болезни, ногтевая пластина желтеет и отслаивается от тела пальца. Чувство жжения и зуд. Возникновение бляшек часто сопровождается чувством дискомфорта и зуда. Ко всем этим симптомам часто добавляются отечность тела, слабость, боль в мышцах и суставах. Места поражения особо чувствительны и болезненны. Этапы протекания .

**Представители медицины выделяют следующие этапы течения** болезни. прогрессирующая стадия; стационарная; регрессирующая. Для первой стадии характерно увеличение количества бляшек, острое течение с проявлением большинства симптомов. Вторая стадия представляет собой остановку разрастания псориатических пятен, уменьшение симптомов. На регрессирующей стадии клинические симптомы исчезают, проявления болезни в виде высыпаний начинают пропадать.

Причины возникновения Большинство представителей медицины и ученых полагают, что псориаз это -аутоиммунное заболевание. К его появлению могут вести следующие факторы: перенесение нервных потрясений; ослабление иммунитета; нарушения работы эндокринной системы; нарушение обменных процессов организма; перенесение вирусных заболеваний; наличие паразитов. **Интересно знать!** Данным заболеванием нельзя заразиться при непосредственном контакте с больным, через одежду, полотенца, рукопожатия. Мнение о том, что псориаз заразен, ошибочно.

### **Мифы о псориазе**

По отношению заболевания существует несколько распространенных мифов, не имеющих под собой никаких оснований. К ним относятся: Псориаз передается половым путем. Это мнение ошибочно, при половом контакте заболеть псориазом нельзя. Болезнь передается от матери к ребенку при родах. Это ни так. Ребенок не имеет риска заболеть псориазом при прохождении через половые пути. Заболеть можно при тесном контакте с больным человеком. Этот миф развеян многочисленными исследованиями в этой сфере. Исходя из этих фактов, можно сделать заключение о том, что псориаз не заразен и не передается бытовым путем.

### **Заболевание делят на следующие виды:**

**Пятнистый.** Данный вид является самым распространенным. Встречается такой тип заболевания более чем в 90% случаях. Чаще всего поражает локти, спину, колени, реже распространяется на репродуктивные органы.

**Каплевидный.** Название вида говорит о характере его проявления. Псориазные бляшки внешне напоминают капли. Такой вид чаще всего наблюдается у людей после 30 лет.

**Себорейный.** Особенностью данного типа является его проявления у полных людей. Красные пятна появляются в местах склонных к потливости – в паху, под грудью, на половых органах. Течение болезни осложняется потом и трением. Пустулезный. Второе название гнойничковый псориаз. Проявляется в виде красных пятен с белыми гнойниками. К общей картине заболевания добавляются зуд, озноб, раздражительность и болезненность кожи. На протяжении болезни пятна исчезают, но их быстро заменяют новые. Считается, что располагающими факторами к появлению данного вида является прием некоторых стероидных препаратов, а также период беременности.

**Эритродермический.** Проявляется в виде болезненной, шелушащейся сыпи. Чаще всего она укрывает все тело и ведет к ознобу и повышению температуры тела. Встречается редко, но протекает довольно тяжело с осложнениями в виде заражений крови, обезвоживании.

**Инверсный.** Развивается на фоне заболеваний эндокринной системы, при гормональных расстройствах. Высыпания появляются на кожных складках, гениталиях. Важно! При любой форме проявления болезни нужно незамедлительно обратиться к врачу. Чем раньше принять меры, тем быстрее и эффективнее будет лечение.

К тяжелым видам заболевания относятся следующие формы: Псориаз ногтей. Подразумевает под собой различные изменения цвета, формы, толщины ногтей. При данном типе на коже под ногтевой пластиной могут появляться пятна, высыпания. Кожа становится плотнее, ноготь отслаивается. Псориатический артрит. Для данного вида присуще поражение суставов человека, их воспаление. Чаще болезнь затрагивает суставы пальцев на руках и ногах, реже локтевые и коленные суставы. Эритродермический псориаз. Особенностью данного вида заболевания является поражение особо крупных участков кожи с зудом, шелушением и болезненностью. При эритродермическом псориазе возможна смерть больного, в силу утраты способности кожи регулировать температурные процессы тела. Где чаще всего возникает псориаз ↑ Наиболее часто болезнь проявляется в разных местах.

Псориаз на лице доставляет массу неприятных ощущений. Кроме эстетической проблемы, высыпания сопровождаются зудом, кожа шелушится. Начальная стадия псориаза характеризуется появлением небольшого розового или красноватого пятнышка, которое быстро разрастается и поражает большие участки кожи. Часто проявления псориаза случаются на веке. Сложностью лечения является трудность лечения из-за расположения. Обработать такие места кремами и мазями довольно тяжело. На голове Псориаз на голове может появляться по многим причинам. Поражение волосяных покровов сопровождается высыпаниями, покраснением, зудом и шелушением. Чаще всего проявления псориаза на голове характерно для таких участков, как кожа над ушами, лоб, затылок, пробор волос.

Псориаз на руках и ладонях возникает как на внутренней, так и на внешней стороне рук. На ранних стадиях заболевания проявления не доставляют особых неудобств, однако, при длительном течении болезни кожа рук воспаляется, шелушится. Постоянно присутствует чувство зуда и сухости. Усугубляется болезнь тем, что руки находятся в постоянном движении, кожа лопается и кровоточит. **Важно!** Нередки случаи проявления данного заболевания на половых органах у мужчин и женщин.

Псориаз на половых губах и на члене. В интимной сфере псориаз проявляет себя в виде круглых или овальных красных пятен. У женщин поражаются половые губы, у мужчин половой член, мошонка. Картина болезни довольно характерна и легко диагностируется. Псориаз на локтях. На этих местах появление псориаза считается наиболее частым. Протекает болезнь по-разному в зависимости от индивидуальных особенностей

иммунной системы. Если не принимать мер по лечению, болезнь имеет все шансы распространиться на обширные участки по всему телу.

Псориаз на шее также нередкое явление. Может затрагивать как саму область шеи, так и волосяные покровы. Как и все остальные области поражения требует немедленного лечения.

### **Псориаз у детей .**

Данное заболевание является весьма распространённым в детском возрасте. Очаги поражения распространяются на локти, колени и волосяной покров головы. Особенностью протекания в детском возрасте является, то, что болезнь протекает без осложнений и рецидивов. Среди симптомов следующие признаки: появление сыпи в виде красных бляшек; зуд и шелушение кожи. Причины возникновения болезни те же что и у взрослых: наследственность; нервные потрясения; травмированные кожи; сбои в иммунной и эндокринной системах. Сложность состоит в том, что ребенку тяжело объяснить необходимость не чесать и не сковыривать ранки. Иногда это ведет к усугублению болезни и заражению крови. Еще одним аспектом протекания псориаза у детей является детское стеснение и возникновение комплексов из-за насмешек сверстников. Известны случаи тяжелых психологических расстройств на этой почве. **Важно!** В период заболевания вашего ребенка оказывать не только медицинскую помощь, но и психологическую поддержку. Характерным видом заболевания для детей является псориаз младенцев. Проявления его встречаются на ягодицах и подмышках. Этот вид довольно тяжело диагностировать, так как часто принимается за опрелости.

### **Диагностика заболевания .**

При появлении любых высыпаний на коже следует незамедлительно обращаться к специалисту. Многие люди не знают, к какому врачу обращаться и какие анализы сдавать. Попробуем разобраться. Диагностированием и лечением псориаза занимается дерматолог. При обращении в клинику, кроме общего осмотра врача, вам, скорее всего, потребуется сдать следующие анализы: анализ крови (общий и биохимический); анализ мочи; биопсия кожных покровов; пробы кала на паразитов. Иногда для диагностирования заболевания опытному врачу достаточно осмотреть пациента, однако, для выявления причины болезни и ее лечения анализы необходимы. После исследований дерматолог назначает курс лечения псориаза в домашних условиях.

### **Лечение в домашних условиях .**

После того как был установлен диагноз и назначено лечение, его можно продолжить в домашних условиях. Так как псориаз не заразен, особых указаний по профилактике заражения остальных членов семьи нет.

**Для успешного избавления от болезни необходимо соблюдать следующие правила:** Четко соблюдайте дозировку назначенных врачом

препаратов. Увлажняйте кожу специальными смягчающими средствами. Не применяйте одновременно несколько препаратов со схожим действием. Принимайте солнечные и воздушные ванны. На протяжении лечения регулярно посещайте врача. При отшелушивании отмершей кожи строго соблюдайте гигиену. Также можно принимать ванны с лечебными средствами и травами. Категорически избегайте травм кожи. Если псориаз появился на лице, откажитесь от косметических средств (пудра, тональный крем, тушь для ресниц).

### **Лечение медикаментами.**

В современной медицине и косметологии существует огромное количество средств, помогающих вылечить псориаз навсегда. К ним относятся: мази, крема, лосьоны, сыворотки; лечебные шампуни, бальзамы; настои трав для ванн; препараты для приема внутрь. Лечение легких форм псориаза заключается в следующем: Местное лечение медикаментами заключается в обработке псориатических пятен специальными кремами и мазями. К ним относятся такие препараты, как белодерм, элоком, дермовейт. Препараты для отшелушивания отмершей кожи – дипросалик, акридерм СК, белосалик. Для лечения псориаза на волосяной части головы используют латикорт, белосалик. В лечении более тяжелых форм заболевания используют комплексное лечение в виде препаратов для внутреннего приема и инъекций. К ним принадлежат: Препараты цитостатики – метотрексат, аминоптерин. Кортикостероидные препараты – преднизолон, триамцинолон. Иммуномодулирующие средства – инфлисимаб, адалимумаб. Важно! Наряду со своей эффективностью, препараты, предназначенные для приема внутрь, имеют ряд тяжелых противопоказаний. Ни в коем случае не занимайтесь самолечением, используйте мази от псориаза. В комплексе с медицинским лечением довольно хорошо зарекомендовали себя народные средства лечения псориаза.

Лечение псориаза народными средствами . Дары природы, при их правильном использовании, очень эффективны в борьбе со многими заболеваниями. Для лечения псориаза существует множество рецептов из народной медицины. Рассмотрим несколько из них подробно. Чистотел для чистой кожи Сок чистотела наиболее распространен для лечения различных кожных заболеваний, в том числе и псориаза. Свежий сок растения наносят на пятна несколько раз в день. Недостаток такого метода лечения заключается в том, что использовать его можно только летом, во время цветения растения. В холодное время года используют сухую траву чистотела для приготовления отваров. Для этого 2 ст. л. травы заливают литром кипятка и оставляют на водяной бане на 20-25 минут. Полученным средством промывают псориатические бляшки, используют для ванн. Применяют и корни растения в сухом и свежем виде. Из них готовят спиртовую настойку для обработки пятен. Для этого несколько корней

следует мелко нарезать и залить 500 г спирта. Через 5-6 часов данным средством можно обрабатывать ранки. Мазь от псориаза на основе взбитых яиц Для приготовления хорошо взбить 2 яйца, добавить столовую ложку растительного масла и такое же количество уксусной кислоты. После тщательно перемешать и хранить в холодильнике. Применять мазь следует перед сном. Ореховая скорлупа для ванн Для приготовления такого средства потребуется очистить килограмм орехов, использовать нужно именно скорлупу. Залить кипятком и дать настояться несколько часов. Затем средство нужно процедить и добавить в ванную при купании. Земляника и калина против псориаза Всем известны полезные свойства этих ягод. Их сок применяют и для лечения при псориазе. Смешать свежий сок этих плодов и обрабатывать ранки несколько раз в день. После нанесения хорошо принимать ванны с добавлением ромашки и череды. Лен обладает удивительным свойством очищать организм, выводить из него шлаки и токсины. Для лечения столовую ложку льна залейте стаканом кипятка и оставьте настаиваться на всю ночь. Утром следует выпить полученное средство и несколько таблеток активированного угля.

Источник: <https://lechim-prosto.ru/lechenie-doma/kozhnye/psoriaz>

© lechim-prosto.ru