

УТВЕРЖДАЮ

Заместитель председателя
Круглянского районного
исполнительного комитета



А. А. Лукашевич
2023 г.

ПЛАН

основных мероприятий по реализации
профилактического проекта
«Школа – территория здоровья»
на 2023-2024 учебный год
в учреждениях образования
Круглянского района

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Здоровье на протяжении жизни человека формируется и изменяется в зависимости от возрастных особенностей развития органов и систем, от характера взаимодействия организма со средой, от специфики деятельности человека. Но именно в период детства закладываются основы здоровья и личности человека. А значит, на учреждение образования ложится ответственность не только за развитие и образование личности, но и за формирование культуры здоровья, здорового образа жизни.

Каждый из нас хочет видеть своих детей здоровыми, счастливыми, но не все задумываются о том, как сделать так, чтобы дети, вырастая, жили в ладу с собой, окружающим миром, другими людьми. А ведь за всем этим стоит физическое развитие, двигательная активность и здоровый образ жизни. Именно они дают нам физические и духовные силы, здоровую нервную систему, способную противостоять вредным влияниям, чувствовать радость от того, что живешь.

Учеными доказано, что здоровье человека только на 8-10% зависит от уровня медицинской помощи, на 20-22% обуславливается наследственной предрасположенностью и на 50-54% определяется образом жизни человека. Сегодня установлено, что 40% заболеваний взрослых берут свое начало еще в дошкольном возрасте.

Школьный возраст – это тот период, когда необходимо развивать физически каждого ребенка, формируя у него интерес к занятиям физкультурой, и использовать современные технологии, создавая в учреждении образования эффективную здоровьесформирующую образовательную среду

2. ЦЕЛЬ И ЗАДАЧИ

Цель:

-актуализация темы здоровья, здорового образа жизни, ответственного поведения, формирование культуры здоровья;

-популяризация знаний по здоровому образу жизни, по предупреждению заболеваний;

-вовлечение обучающихся в физкультурно-оздоровительную деятельность, сохранение и укрепление здоровья обучающихся.

Задачи программы:

- сформировать чувство ответственности за своё здоровье;
- сформировать понятие о здоровом образе жизни и факторах, укрепляющих и разрушающих здоровье;
- сформировать положительное отношение к двигательной активности;
- совершенствовать санитарно-гигиеническую, просветительскую, консультативную, информационную работу со всеми участниками образовательного процесса;
- создать единую систему оздоровительной работы на классном и школьном уровнях, направленной на -формирование стремления к здоровому образу жизни, осознания здоровья как одной из главных жизненных ценностей, развитие поведенческих навыков здорового образа жизни

3. ОСНОВНЫЕ ЗАКОНОДАТЕЛЬНЫЕ И НОРМАТИВНЫЕ ДОКУМЕНТЫ ПО РАЗРАБОТКЕ И РЕАЛИЗАЦИИ ПРОЕКТА:

Закон Республики Беларусь «О здравоохранении» от 18 июня 1993 г. № 24-35-ХП;
Закон Республики Беларусь «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения» №340-3 от 7 января 2012 г.;

Государственная программа «Здоровье народа и демографическая безопасность Республики Беларусь на 2021-2025 годы»;

Концепция непрерывного воспитания детей и учащейся молодежи, утвержденная постановлением Министерства образования Республики Беларусь от 15 июля 2015 г. № 82;

Программа непрерывного воспитания детей и учащейся молодежи на 2021-2025 годы, утвержденная постановлением Министерства образования Республики Беларусь от 31 декабря 2020г. № 312.

4. ЭТАПЫ ПРОЕКТА:

Организационный – разработка необходимой для реализации проекта документации, проведение диагностик, создание методической базы, определение перспектив сотрудничества в рамках реализации проекта, работа по подготовке педагогического коллектива для реализации проекта;

Практический – проведение мероприятий по реализации проекта;

Аналитический – мониторинг проводимой деятельности с целью ее координации, оценки эффективности и определения актуальности дальнейшей работы

5. ОСНОВНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ ПРОЕКТА:

- организация и проведение просветительских и физкультурно-оздоровительных мероприятий;
- снижение факторов и условий, влияющих на здоровье обучающихся;
- привлечение родителей к работе по пропаганде здорового образа жизни, участию в массовых спортивных мероприятиях;
- организация классом спортивно-оздоровительных мероприятий, походов, прогулок, экскурсий;
- выпуск плакатов, листовок здоровья, газет в которых пропагандируется здоровых образ жизни, проведение конкурса рисунков по собственной инициативе или по общешкольному плану;
- мониторинг пропусков уроков по болезни;
- внеурочную занятость обучающихся в спортивных, туристических секциях;
- мониторинг наличия у обучающихся вредных привычек;
- участие обучающихся в спортивных, туристических соревнованиях районного уровня и выше

6. ОЖИДАЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ПРОЕКТА:

- повышение уровня здоровьесберегающей компетентности учащихся, их родителей, учителей по проблемам профилактики школьно-обусловленных заболеваний;
- создание образовательной среды, способствующей сохранению и развитию здоровья физического, психического, социального;
- формирование у обучающихся устойчивых знаний и навыков безопасного поведения, здорового образа жизни, положительной мотивации, направленной на занятия физическими упражнениями, различными видами спорта;
- значительное снижение количества пропусков уроков по состоянию здоровья;
- уменьшение количества детей, склонных к вредным привычкам;
- укрепление взаимодействия всех участников образовательного процесса: обучающихся, родителей, педагогов

п/п	Наименование мероприятия	Дата проведения	Исполнители
ОРГАНИЗАЦИОННЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ			
1	Назначить приказом по учреждению образования ответственных лиц по внедрению профилактического проекта «Школа – территория здоровья»	сентябрь	Учреждения образования
2	Определить уровень функционирования проекта «Школа – территория здоровья» (высокий, средний, низкий)	май	УЗ «Круглянский райЦЭ», УЗ «Круглянская ЦРБ», Отдел по образованию райисполкома
ФОРМИРОВАНИЕ ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩЕЙ СРЕДЫ В УЧРЕЖДЕНИИ ОБРАЗОВАНИЯ			
<i>Этап 1. Оценка ситуации и выявление приоритетных проблем, определяющих формирование здоровья учащихся</i>			
3	Сбор информации о состоянии здоровья учащихся и факторах, его формирующих	апрель-май	УЗ «Круглянская ЦРБ», Учреждения образования
4	Проводить медицинский осмотр учащихся с использованием метода лабораторно-диагностического контроля	1 раз в год	УЗ «Круглянская ЦРБ»
5	Провести анализ состояния здоровья школьников: уровень физического развития, группа здоровья, группа по физической подготовке, структура заболеваемости (основные диагнозы) факторы, формирующие состояние здоровья школьников	сентябрь	УЗ «Круглянская ЦРБ»
6	Провести анализ состояния психического здоровья, степени утомляемости уровней напряженности среди детей	октябрь, апрель	Учреждения образования
<i>Этап 2. Реализация в УО мероприятий, направленных на охрану здоровья</i>			
<i>Основные направления организации работы с педагогами:</i>			
7	Обеспечение педагогических работников техническими нормативными правовыми актами, определяющими порядок соблюдения санитарно-гигиенических требований, учебной и научной литературы по здоровьесбережению	постоянно	УЗ «Круглянский райЦЭ», УЗ «Круглянская ЦРБ», Отдел по образованию райисполкома, Учреждения образования
8	Подготовка и распространение методических материалов и памяток по целевым технологиям здоровьесбережения в УО и в домашних условиях	постоянно	УЗ «Круглянский райЦЭ», УЗ «Круглянская ЦРБ», Учреждения образования

9	Повышение квалификации педагогических работников в вопросах здоровьесбережения	в течение года	Отдел по образованию райисполкома
10	Обобщение имеющегося в УО положительного опыта здоровьесбережения	май	Учреждения образования
11	Информирование законных представителей обучающихся о состоянии здоровья учащихся и факторах, его формирующих, на родительских собраниях и в индивидуальной беседе	октябрь-май	Учреждения образования
12	Активное вовлечение законных представителей учащихся в деятельность по здоровьесбережению в УО (участие в днях здоровья и других мероприятиях)	постоянно	Учреждения образования
<i>Основные направления организации работы с учащимися:</i>			
13	Организация проведения физкультурных минуток во время занятий в учреждениях образования	постоянно	Педагоги учреждений образования
14	Проведение семинаров по формированию ЗОЖ, профилактике болезней, вредных привычек	в течение года	УЗ «Круглянский райЦЭ», УЗ «Круглянская ЦРБ»
15	Проведение акций, конкурсов, конференций, праздников, фестивалей, в т. ч. художественного творчества детей, связанных с укреплением здоровья, пропагандой здорового образа жизни детей и подростков	в течение года	Учреждения образования
16	Проведение спортивных мероприятий (игры, соревнования, спортландии, недели здоровья), направленных на формирование здорового образа жизни	в течение года	Отдел по образованию райисполкома, Учреждения образования
17	Организация для учащихся консультаций, встреч, круглых столов на тему здоровья и здорового образа жизни	в течение года	УЗ «Круглянский райЦЭ», УЗ «Круглянская ЦРБ», Учреждения образования
18	Подготовка и распространение наглядной агитацией по вопросам гигиены и охраны здоровья и формирования здорового образа жизни детей и подростков с целью оформления информационных стендов учреждений образования и учебных кабинетов.	постоянно	УЗ «Круглянский райЦЭ», УЗ «Круглянская ЦРБ», Учреждения образования
МЕРОПРИЯТИЯ, НАПРАВЛЕННЫЕ НА УЛУЧШЕНИЕ САНИТАРНО-ГИГИЕНИЧЕСКИХ УСЛОВИЙ			
19	Обеспечить наличие достаточной материально-технической, кадровой и информационной базы в учреждении образования для реализации программы проекта	в течение года	Учреждения образования

	Проанализировать количественный и качественный показатель проводимых физкультурно-оздоровительных мероприятий в/вне учебного времени	ежегодно в мае	Учреждения образования
21	Оценить исходный уровень знаний учащихся методом (опроса, тестирования, анкетирования) и их законных представителей по вопросам формирования и ведения ЗОЖ	октябрь – май 2023/2024г.	УЗ «Круглянский райЦЭ», УЗ «Круглянская ЦРБ», Учреждения образования
22	Провести семинары для педагогов по вопросам и методам формирования ЗОЖ у учащихся. Включить вопросы по данной тематике в планы работы методических объединений.	в течение года	УЗ «Круглянский райЦЭ», УЗ «Круглянская ЦРБ», Отдел по образованию райисполкома, Учреждения образования
23	Проводить анализ гигиенических факторов внутри школьной среды: параметров микроклимата и освещенности, выполнения норм питания и витаминизации, требований к ученической мебели и правилам раскладки учащихся	в течение года	УЗ «Круглянский райЦЭ»
24	Выявлять существующие нарушения требований санитарного законодательства в учреждении образования	в течение года	УЗ «Круглянский райЦЭ»
25	Свод и обработка данных, полученных из УЗ «Круглянская ЦРБ» в ходе реализации программы проекта «Школа – территория здоровья»	в течение года	УЗ «Круглянский райЦЭ»
26	Организовывать заседания комиссии по вопросам реализации проекта и оценки промежуточных результатов поставленных задач	ежеквартально	УЗ «Круглянский райЦЭ», УЗ «Круглянская ЦРБ», Учреждения образования
27.	Предоставление информации о выполнении мероприятий плана «Школа-территория здоровья» по учреждениям образования в УЗ «Круглянский райЦЭ»	ежеквартально	Учреждения образования

СОГЛАСОВАНО

Главный врач

УЗ «Крутицкий районЦЭ»

М.В. Гавриленко

2023 г.

СОГЛАСОВАНО

Главный врач

УЗ «Крутицкая ЦРБ»

М.А. Беганский

2023 г.

СОГЛАСОВАНО

Методический отдел по образованию

Крутинского райисполкома

И.П. Токарева

2023 г.

