



## ВАКЦИНОПРОФИЛАКТИКА COVID -19

Как известно, любую болезнь легче предотвратить, чем лечить. Особенно это утверждение актуально для коронавирусной инфекции, поскольку данное заболевание, даже при бессимптомном течении чревато неприятными, а зачастую и тяжёлыми последствиями.

### КАКИЕ ГРУППЫ ЛЮДЕЙ БОЛЬШЕ ВСЕГО ПОДВЕРЖЕНЫ РИСКУ ЗАРАЖЕНИЯ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИЕЙ?

- взрослые с хроническими заболеваниями;
- лица 61-го года и старше;
- медицинские работники и работники фармацевтической сферы;
- работники учреждений социального обслуживания населения;
- работники учреждений образования;

### ЧТО ЖЕ ТАКОЕ ВАКЦИНАЦИЯ?

Вакцинация - это профилактическое мероприятие, направленное на мобилизацию защитных сил организма ещё до того, как человек вступит в контакт с возбудителем инфекции.

### НЕСМОТЯ НА ЭФФЕКТИВНОСТЬ ИММУНИЗАЦИОННЫХ МЕРОПРИЯТИЙ ВСЕ ЖЕ НЕ СТОИТ ЗАБЫВАТЬ И ОБ ЭЛЕМЕНТАРНЫХ МЕРАХ ПРОФИЛАКТИКИ:



БЕРЕГИТЕ СЕБЯ И БЛИЗКИХ БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!

- соблюдать социальную дистанцию в 1,5 метра между людьми;
- использовать средства индивидуальной защиты органов дыхания в общественных местах с обязательной сменой масок каждые 2 часа;
- соблюдать гигиену рук - как можно чаще мыть руки с мылом, использовать средство для дезинфекции рук на спиртовой основе;
- ограничить посещение массовых мероприятий, особенно если они проходят в закрытых помещениях;
- избегать контакта с людьми, имеющими симптомы ОРИ;
- максимально часто проветривать помещения и проводить влажную уборку;



Помните, что один из самых эффективных способов проконтролировать распространение вируса - это массово вакцинироваться.