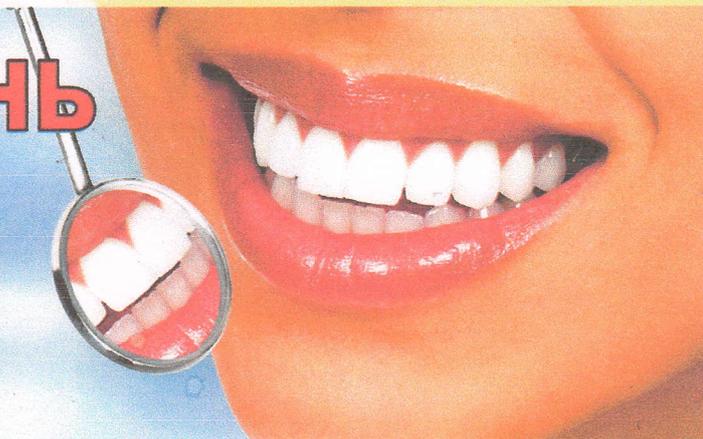


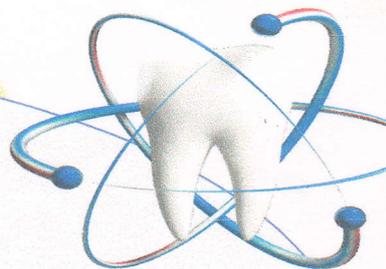
ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ ЗДОРОВЬЯ ПОЛОСТИ РТА



Основная цель Всемирного дня здоровья полости рта это - обратить внимание жителей республики на то, как много значит стоматологическое здоровье в их жизни, проинформировать о мерах первичной профилактики, а также помочь в формировании мотивации к ведению здорового образа жизни. В плане сохранения стоматологического здоровья - это прежде всего обучение правильному уходу за полостью рта и ориентация на своевременное обращение к стоматологу при первых симптомах стоматологического неблагополучия, а также посещение стоматолога с профилактической целью.

Основными моментами, на которые обращает внимание Программа профилактики, являются:

- ⇒ *правильная и тщательная гигиена полости рта не менее чем 2 раза в день (утром и вечером после еды);*
- ⇒ *использование для гигиены полости рта фторид-содержащих зубных паст в концентрациях, согласно возрастным рекомендациям;*
- ⇒ *регулярное, не менее 2 раз в год, посещение стоматолога с профилактической целью;*
- ⇒ *правильное питание не менее 3 раз в день, исключаящее избыточное содержание углеводов, особенно сахаров, и их длительное пребывание в полости рта.*



Помните, практически любое стоматологическое заболевание легче предупредить, чем лечить. Достаточно регулярно соблюдать всего три простых правила: правильная гигиена полости рта, правильное питание и использование фторидов.