

COVID-19 И КУРЕНИЕ

КАК ДЛИТЕЛЬНОЕ КУРЕНИЕ ВЛИЯЕТ НА РИСК ЗАРАЖЕНИЯ И ТЕЧЕНИЕ COVID-19:

- ▶ Уменьшает жизненный объем легких, провоцирует одышку и способствует возникновению хронической обструктивной болезни легких (ХОБЛ).
- ▶ COVID-19 поражает легочную ткань в организме курильщика, приводя к пневмонии.
- ▶ Одним из симптомов COVID-19 является сухой кашель, на который курильщики не обращают внимания, тем самым, усугубляя течение заболевания.

РИСК ЗАРАЖЕНИЯ ВЫШЕ:

- ▶ При каждой затяжке пальцы с сигаретой подносят близко к лицу, вероятность попадания вируса в рот, нос, глаза - возрастает.
- ▶ При курении в компании, сокращается безопасная социальная дистанция, риск заразить друг друга - возрастает.
- ▶ При совместном курении кальяна с использованием одного мундштука, риск передачи вируса - возрастает.

COVID-19 ЕЩЕ ОДНА ПРИЧИНА ОТКАЗАТЬСЯ ОТ УПОТРЕБЛЕНИЯ ТАБАКА:

- ▶ Курение повреждает легкие и нарушает их нормальную работу.
- ▶ Курение нарушает работу иммунной системы, что способствует более длительному течению заболевания.
- ▶ У курильщиков повышается риск тяжелого течения заболевания, присоединения вторичных респираторных инфекций, чаще развиваются осложнения.

ПАНДЕМИЯ COVID-19 УБЕДИТЕЛЬНО ДЕМОНСТРИРУЕТ ВРЕД, КОТОРЫЙ НАНОСИТ КУРЕНИЕ ЗДОРОВЬЮ ЧЕЛОВЕКА, И МОТИВИРУЕТ КУРИЛЬЩИКОВ НА ОТКАЗ ОТ КУРЕНИЯ.

КУРЕНИЕ И COVID-19 НЕСОВМЕСТИМЫ!