Решение

 Круглянского районного

 исполнительного комитета 7 10.2022 №21-36

**ПЛАН**

 **основных мероприятий по реализации профилактического проекта**

**«Круглянский РГС - территория здоровья» филиал «Могилевское производственное управление» Круглянский район газоснабжения на 2022 – 2025 годы**

**1.ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

В Республике Беларусь, как и в других странах мира, неинфекционная заболеваемость стала основной причиной высокой смертности населения и экономических потерь в связи с возникающей нетрудоспособностью и затратами на медицинское обслуживание.

Согласно данным Всемирной организации здравоохранения, бремя неинфекционных болезней в Республике Беларусь по показателю совокупного ущерба от основных групп болезней оценивалось в 4,67 млрд. BYN (или 5,4 процента ВВП).

Проведенное в 2016 – 2017 годах в Беларуси общенациональное исследование распространенности основных факторов риска неинфекционных болезней показало, что более 40 процентов населения имеют три и более из пяти основных факторов риска здоровью (ежедневное табакокурение, низкий уровень потребления овощей и фруктов, гиподинамия, избыточный вес и повышенное артериальное давление).

В связи с этим возрастает значимость профилактики как системы мер, направленных на устранение причин и условий, вызывающих болезни, создание здоровьесберегающей среды жизнедеятельности и формирование у населения мотивации к здоровому образу жизни (далее - ЗОЖ). Это может быть обеспечено путем повышения эффективности межведомственного взаимодействия, актуализации мероприятий по сохранению и укреплению здоровья населения с учетом всех аспектов территориального устойчивого развития (экономика, планирование территорий‚ архитектура и строительство, промышленность, транспорт‚ энергетика, жилищно-коммунальное хозяйство, общественное движение и другое).

Реализация в Круглянском районе профилактического проекта «Круглянский РГС - территория здоровья» филиал «Могилевское производственное управление» Круглянский район газоснабжения обеспечит достижение медико-демографической устойчивости территории, осуществление государственной политики по профилактике болезней и формированию ЗОЖ, развитие здравоохранения на основе взаимодействия с органами власти и позволит решить следующие задачи:

стимулирование создания и реализации отраслевых программ, направленных на дополнительную мотивацию сотрудников к физической активности, здоровому питанию, снижению курения, потребления алкоголя, отказу от потребления наркотиков, предупреждению травматизма, повышению культуры здоровья;

расширение межведомственного партнерства для создания и поддержания здоровьесберегающей среды жизнедеятельности населения, а также инвестирования в устойчивое развитие территорий в области здоровья и здравоохранения;

партнерство с Европейским региональным бюро Всемирной организации здравоохранения по проекту” Здоровые города» и иными международными организациями.

Проект «Здоровые города» стартовал в Круглянском районе в 2020 году, и его развитие предусмотрено в Государственной программе «Здоровье народа и демографическая безопасность Республики Беларусь» на 2021 – 2025 годы (далее – государственная программа). Ответственными исполнителями по реализации проекта «Здоровые города» на территории района определены учреждение здравоохранения «Круглянский районный центр гигиены и эпидемиологии», учреждение здравоохранения «Круглянская центральная районная больница», Круглянский районный исполнительный комитет.

В проекте «Здоровые города», в том числе для реализации отдельных его элементов, задействовано 8 субъектов района.

1. **ЦЕЛЬ И ЗАДАЧИ**

Цель данного проекта – это создание системы формирования, сохранения и укрепления здоровья работающих, реализации потенциала здоровья для ведения активной производственной, социальной и личной жизни, увеличение продолжительности и повышение качества жизни, снижение количества дней с временной утратой нетрудоспособности и профилактики инфекционных и неинфекционных заболеваний.

Основные задачи:

1. формирование у работающих убежденности в престижности здорового образа жизни;
2. стремление работающих к сознательному отказу от вредных привычек;
3. разработка и реализация на производстве условий, которые способствовали сохранению и укреплению здоровья работающих;
4. активизация профилактических ресурсов, работающих и реализация семейных проектов с работниками, привлечение их к общественно-полезной деятельности, направленной на формирование навыков здорового образа жизни;
5. развитие социальной ответственности и активности работающих на основе вовлечения в создание социальных проектов, направленных на пропаганду ценностей здорового образа жизни.

**3. ОЖИДАЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ**

1. Рост числа работающих, которые ведут здоровый образ жизни.

2.Снижение уровня заболеваемости по основным нозологическим формам, связанных с рискованным поведением и образом жизни.

3.Снижение уровня заболеваемости с временной утратой трудоспособности.

4. Снижение распространенности среди работающих табакокурения.

5. Снижение употребления алкогольных напитков

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Наименование мероприятий | Сроки реализации | Ответственные исполнители |
| **ОРГАНИЗАЦИОННЫЕ МЕРОПРИТИЯ** |
| 1. | Создать рабочую группу по реализации профилактического проекта «Круглянский РГС -территория здоровья» | октябрь2022 г. | Круглянский районный центр гигиены и эпидемиологии ( Круглянский райЦГЭ ) |
| 2. | Провести организационное совещание рабочей группы с обсуждением вопросов по реализации проекта | октябрь2022 г. | Лукашевич А.А.Гавриленко Е.В., Дроздова Г.В., Беганский М.А., Лазовский С.А.,Боровиков С.В., Мазок Г.А.,Спичакова В.А.,Ховратовис С.Н., Ходос Ю.С., Щитников С.А.,Логосова С.М., Дроздов А.М. |
| 3. | Издать приказ о реализации профилактического проекта с назначением ответственного (-ых) лица (лиц) за реализацию мероприятий проекта на предприятии | октябрь2022 г. | Круглянский район газоснабжения филиал «Могилевское производственное управление (Круглянский РГС) |
| 4. | Обеспечить проведение заседаний рабочей группы по реализации профилактического проекта **«**Круглянский РГС - территория здоровья» для обсуждения промежуточных результатов, внесения предложений по реализации мероприятий проекта | октябрь2022 г. | Круглянский район газоснабжения филиал «Могилевское производственное управление (Круглянский РГС)Круглянский районный центр гигиены и эпидемиологии ( Круглянский райЦГЭ ) |
| 5. | Обеспечить оценку соблюдения требований Декрета Президента Республики Беларусь от 24 января 2019 г. №2 «О государственном регулировании производства, оборота и потребления табачного сырья и табачных изделий» (запрет курения на рабочих местах, на прилегающей территории, наличие запрещающих знаков) | постоянно | Круглянский район газоснабжения филиал «Могилевское производственное управление (Круглянский РГС) |
| 6. | Организовать анонсирование, ход реализации мероприятий профилактического проекта в районной газете «Сельское жыццё», на сайте предприятия, на сайтах райисполкома и организаций здравоохранения  | ежеквартально | Круглянский район газоснабжения филиал «Могилевское производственное управление (Круглянский РГС), Круглянский районный центр гигиены и эпидемиологии(Круглянский райЦГЭ ), Круглянская центральная районная больница (Круглянская ЦРБ), отдел идеологической работы, культуры и по делам молодежи |
| 7. | Обеспечить сотрудничество с общественными организациями/объединениями (БРСМ, Красный Крест) представителями Белоруской православной церкви в рамках реализации мероприятий проекта «Круглянский РГС -территория здоровья» при проведении акций, единых дней здоровья, семинаров | постоянно | Круглянский район газоснабжения филиал «Могилевское производственное управление (Круглянский РГС), Круглянский районный центр гигиены и эпидемиологии( Круглянский райЦГЭ ),Круглянская центральная районная больница (Круглянская ЦРБ), отдел идеологической работы, культуры и по делам молодежи райисполкома,РК ОО «БРСМ», районная организация республиканского общества объединения «Белорусское Общество Красного Креста», Свято-Троицкий Провославный Храм |
| 8. | Проработать вопросы:* о возможности включения в коллективные договоры положений о добровольном медицинском страховании за счет средств организации;
* о дополнительных мерах стимулирования работников с использованием экономических рычагов (контракты, премии, надбавки, закупка абонементов для посещения физкультурно-оздоровительных комплексов) за ведение здорового образа жизни, посещение спортивных секций и физкультурно-оздоровительных комплексов на постоянной основе, отсутствие листков нетрудоспособности в течение года, отказ от курения
 | до 1.01.2023 г. | Круглянский район газоснабжения филиал «Могилевское производственное управление (Круглянский РГС), профсоюзный комитет Круглянского РГС |
| 9. | Обеспечить оформление тематических стендов, уголков здоровья, приобретение и размещение информационно – образовательных материалов по вопросам формирования здорового образа жизни | до 1.11.2022г. |  Круглянский районный центр гигиены и эпидемиологии ( Круглянский райЦГЭ ),Круглянская центральная районная больница (Круглянская ЦРБ), Круглянский район газоснабжения филиал «Могилевское производственное управление (Круглянский РГС) |
| 10. | Обеспечить охрану труда и соблюдение техники безопасности, сохранение здоровья работающих, включая вопросы аттестации рабочих мест по условиям труда | постоянно | Круглянский район газоснабжения филиал «Могилевское производственное управление (Круглянский РГС)профсоюзный комитет Круглянского РГС |
| 11. | Обеспечить благоустройство исанитарное содержание территории предприятия | постоянно | Круглянский район газоснабжения филиал «Могилевское производственное управление (Круглянский РГС) |
| **МЕДИЦИНСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ** |
| 12. | Провести анализ распространенности основных поведенческих и биологических факторов риска неинфекционных заболеваний, в том числе распространенности табакокурения, потребления алкогольных напитков среди членов трудового коллектива предприятия | до 15.09.2022г. | Круглянский районный центр гигиены и эпидемиологии ( Круглянский райЦГЭ ) |
| 13. | Проведение скрининговых программ, направленных на раннее выявление злокачественных новообразований, сердечно-сосудистых заболеваний, туберкулеза, ВИЧ-инфекции; факторов риска их развития | в рамках реализации проекта | Круглянская центральная районная больница (Круглянская ЦРБ) |
| 14. | Формирование групп риска и проведение адресных профилактических мероприятий | До 1.11.2022г. | Круглянская центральная районная больница (Круглянская ЦРБ) |
| 15. | Проведение мужчинам в возрасте 45 – 65 лет исследования крови на ПСА (ежегодное) | 2022-2025г.г. | Круглянская центральная районная больница (Круглянская ЦРБ) |
| 16. | Проведение цитологического исследования шейки матки у женщин в возрасте 18 – 65 лет (ежегодное) | 2022-2025г.г. | Круглянская центральная районная больница (Круглянская ЦРБ) |
| 17. | Обеспечить проведение информационно-образовательных акций, дней здоровья и других мероприятий согласно тематике проведения Единых дней здоровья в Республике Беларусь с максимальным охватом членов трудового коллектива – участников проекта:-07.04.2022г.- «Всемирный день здоровья»-31.05.2022г.- «Всемирный день без табака»-14.06.2022г.- «Всемирный день Донора крови»-11.07.2022г.- «День профилактики алкоголизма»-16.08.2022г.- «День здорового питания»-29.09.2022г.- «Всемирный день сердца»-14.11.2022г.- «Всемирный день борьбы против диабета»-18.11.2022г.- «Всемирный день некурения. Профилактика онкологических заболеваний»-01.12.2022г.- «Всемирный день борьбы против СПИД»-17.12.2022г.- «День профилактики травматизма | 2022-2025г.г. | Круглянский район газоснабжения филиал «Могилевское производственное управление (Круглянский РГС)Круглянский районный центр гигиены и эпидемиологии ( Круглянский райЦГЭ ),Круглянская центральная районная больница (Круглянская ЦРБ), отдел идеологической работы, культуры и по делам молодежи райисполкома, РК ОО «БРСМ», учреждение «Редакция Круглянской районной газеты «Сельскае жыццё» |
| 18. | Проведение обучающих занятий для участников проекта по тематикам в соответствии с выявленными факторами риска и превалирующими в организации нозологическими формами | 2022-2025г.г. | Круглянская центральная районная больница (Круглянская ЦРБ) |
| 19. | Организация и проведение вакцинации сотрудников против гриппа COVID-19 и других инфекций в соответствии с национальным календарем профилактических прививок. | 2022-2025г.г. | Круглянский районный центр гигиены и эпидемиологии ( Круглянский райЦГЭ ), Круглянская центральная районная больница (Круглянская ЦРБ) |
| 20. | Организация и проведение индивидуальных/групповых консультаций по вопросу снижения веса и др. | 2022-2025г.г. | Круглянская центральная районная больница (Круглянская ЦРБ) |
| 21. | Организация индивидуальных консультаций врача психиатра-нарколога (отказ от табака, алкогольная зависимость, работа с созависимыми и др.) по конкретным запросам сотрудников | 2022-2025г.г. | Круглянская центральная районная больница (Круглянская ЦРБ) |
| 22. | Организация и проведение консультативных семинаров, консультаций по управлению конфликтными ситуациями, способам управления стрессом на эмоциональном и физическом уровне с привлечением психологов (медицинских психологов)  | 2022-2025г.г. | Круглянская центральная районная больница (Круглянская ЦРБ) |
| 23. | Оздоровление работникови членов их семей, предоставление возможности с учетом медицинских рекомендаций оздоровления (лечения) в санаториях (руководство, профсоюзный комитет предприятия принимает на себя добровольные обязательства по компенсации стоимости путевок для своих работников и членов их семей) | 2022-2025г.г. | Круглянский район газоснабжения филиал «Могилевское производственное управление (Круглянский РГС), профсоюзный комитет Круглянского РГС  |
| **ДВИГАТЕЛЬНАЯ АКТИВНОСТЬ** |
| 24. | Со-финансирование платных занятий спортом со стороны предприятия (полное или частичное возмещение своих расходов на платные занятия спортом) | 2022-2025г.г. | Круглянский район газоснабжения филиал «Могилевское производственное управление (Круглянский РГС), профсоюзный комитет Круглянского РГС  |
| 25. | Организация и проведение командных спортивных соревнований, например игровые виды спорта:настольный тенис, волейбол, футбол, баскетбол и другие в рамках проведения районных спортивных мероприятий | 2022-2025г.г. | Круглянский район газоснабжения филиал «Могилевское производственное управление (Круглянский РГС), профсоюзный комитет Круглянского РГС, сектор спорта и туризма райисполкома |
| 26. | Организация и проведение акций «Неделя физической активности», «Пешком до работы», «На работу на велосипеде» и др. | 2022-2025г.г. | Круглянский район газоснабжения филиал «Могилевское производственное управление (Круглянский РГС), профсоюзный комитет Круглянского РГС, Круглянский районный центр гигиены и эпидемиологии( Круглянский райЦГЭ ), Круглянская центральная районная больница (Круглянская ЦРБ) |
| 27. | Организация и проведение массовых физкультурно-спортивных мероприятий, направленных на повышение двигательной активности работников:-ежедневная производственная гимнастика,-зарядка на рабочем месте,-физкультминутки и др. | 2022-2025г.г. | Круглянский район газоснабжения филиал «Могилевское производственное управление (Круглянский РГС) |
| **ОРГАНИЗАЦИЯ ПИТАНИЯ** |
| 28. | Оценка условий питания работников, организации мест для приема пищи сотрудников | до 1.11.2022г. | Круглянский районный центр гигиены и эпидемиологии ( Круглянский райЦГЭ ) |
| 29. | Организация и проведение акций «День здорового питания», «Витамины для здоровья», «Правильный перекус», «Рецепты для здорового питания» и др. | 2022-2025г.г. | Круглянский район газоснабжения филиал «Могилевское производственное управление (Круглянский РГС), Круглянский районный центр гигиены и эпидемиологии( Круглянский райЦГЭ )Круглянская центральная районная больница (Круглянская ЦРБ) |
| **ГИГИЕНИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ ГИГИЕНЫ ТРУДА** |
| 30. | Оценка условий труда вредных факторов. Выявление факторов рисков, связанных с выполнением должностных обязанностей | 2022-2025г.г. | Круглянский район газоснабжения филиал «Могилевское производственное управление (Круглянский РГС), профсоюзный комитет Круглянского РГС,Круглянский районный центр гигиены и эпидемиологии ( Круглянский райЦГЭ ) |
| 31. | Разработка профиля здоровья предприятия:-описание предприятия;-оценка состояния здоровья сотрудников;-организация питания сотрудников на предприятии;- меры, направленные на поддержание физической активности сотрудниками предприятия;- меры, направленные на снижение стрессовых факторов производства;-методы оздоровления сотрудников и их семей | до 1.11.2022г. | Круглянский район газоснабжения филиал «Могилевское производственное управление (Круглянский РГС), пофсоюзный комитетКруглянского РГС, Круглянский районный центр гигиены и эпидемиологии( Круглянский райЦГЭ , Круглянская центральная районная больница (Круглянская ЦРБ) |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| СОГЛАСОВАНОИ.о.главного врача учреждения здравоохранения «Круглянский районный центр гигиены и эпидемиологии»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Я.В.Молокович«\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2022 г. | СОГЛАСОВАНОИ.о.главного врачаучреждения здравоохранения «Круглянская центральная районная больница»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_С.В.Иванова«\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_2022 г. | СОГЛАСОВАНОНачальник Круглянского филиала «Могилевское производственное управление» Круглянский район газоснабжения \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_С.В.Боровиков. «\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_2022 г. |
| СОГЛАСОВАНОПредседатель цехкома филиала «Могилевское производственное управление «Круглянский район газоснабжения\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_О.С.Плескач«\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_2022 г. | СОГЛАСОВАНОПервый секретарь районного комитета общественного объединения«Белорусский республиканскийсоюз молодежи»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_В.А.Спичакова«\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_2022 г. | СОГЛАСОВАНОНачальник отдела идеологической работы, культуры и по делам молодежи Круглянского районного исполнительного комитета\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_С.А.Лазовский«\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_2022 г. |
| СОГЛАСОВАНОНачальник управления по труду, занятости и социальной защите Круглянского районного исполнительного комитета\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Г.А.Мазок«\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_2022 г. | СОГЛАСОВАНОГлавный редактор учреждения «Круглянская районная газета «Сельскае жыццё»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Ю.С.Ходас«\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_2022 г. | СОГЛАСОВАНОЗаведующая сектором спорта и туризма Круглянского районного исполнительного комитета \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ С.М. Логосова«\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_2022 г. |