**УТВЕРЖДАЮ**

**Главный врач**

**УЗ «Круглянская ЦРБ»**

**\_\_\_\_\_\_\_\_ И.Н.Турко**

**Меры и виды профилактики гриппа**

**Грипп** ([фр.](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A4%D1%80%D0%B0%D0%BD%D1%86%D1%83%D0%B7%D1%81%D0%BA%D0%B8%D0%B9_%D1%8F%D0%B7%D1%8B%D0%BA) *grippe*) — острое [инфекционное заболевание](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%98%D0%BD%D1%84%D0%B5%D0%BA%D1%86%D0%B8%D0%BE%D0%BD%D0%BD%D1%8B%D0%B5_%D0%B7%D0%B0%D0%B1%D0%BE%D0%BB%D0%B5%D0%B2%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D1%8F) дыхательных путей, вызываемое [вирусом гриппа](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%92%D0%B8%D1%80%D1%83%D1%81_%D0%B3%D1%80%D0%B8%D0%BF%D0%BF%D0%B0). [Инкубационный период](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%98%D0%BD%D0%BA%D1%83%D0%B1%D0%B0%D1%86%D0%B8%D0%BE%D0%BD%D0%BD%D1%8B%D0%B9_%D0%BF%D0%B5%D1%80%D0%B8%D0%BE%D0%B4) может колебаться от нескольких часов до 3 дней, обычно 1—2 дня. Тяжесть заболевания варьирует от **лёгких** до **тяжёлых гипертоксических** форм. **Типичная** гриппозная инфекция начинается обычно с резкого подъёма температуры тела (до 38 °C — 40 °C), которая сопровождается обычными симптомами интоксикации: ознобом, болями в мышцах, головной болью, чувством усталости и держится 3-4 дня. Выделений из носа, как правило, нет, напротив, есть выраженное чувство сухости в носу и глотке. Обычно появляется сухой, напряжённый кашель, сопровождающийся болью за грудиной. При гладком течении эти симптомы сохраняются 3—5 дней, и больной выздоравливает, но несколько дней сохраняется чувство выраженной усталости, особенно у пожилых больных. Грипп представляет большую опасность из-за развития серьёзных осложнений, особенно у детей, пожилых и ослабленных больных, а также у людей, страдающих хроническими заболеваниями

**В группе повышенного риска заражения находятся:**

дети в возрасте до 6 лет;

медицинские работники;

преподаватели и учителя;

работники дошкольных и других детских учреждений;

люди старше 65 лет;

люди любого возраста, страдающие сердечно-сосудистыми, легочными и различными хроническими заболеваниями.

**Различают 3 типа профилактики:**

специфическая, направленная на борьбу с определенным вирусом с применением вакцин;

с использованием медикаментозных противовирусных препаратов;

неспецифическая, основанная на соблюдении правил общественной и личной гигиены, укреплении иммунитета и повышении стрессоустойчивости организма.

Целью вакцинации против гриппа является не ликвидация этого вируса (полностью уничтожить вирус невозможно), а снижение случаев заболеваемости и смертности вследствие осложненного течения болезни.

**Вакцинация противопоказана:**

людям с аллергией на куриный белок;

детям в возрасте до 6 месяцев;

гражданам, имеющим хронические заболевания в стадии обострения;

всем, у кого во время предыдущей вакцинации обнаружилась аллергическая реакция на вакцину.

В настоящее время используются [вакцины противогриппозные инактивированные (поверхностный антиген)](https://www.vidal.ru/drugs/molecule/533), что сводит к минимуму развитие каких-либо побочных реакций. Сделать прививку против гриппа вы можете при обращении в УЗ «Круглянская ЦРБ»

Якимович Е.В. врач-терапевт участковый