

РЕСПУБЛИКАНСКАЯ АКЦИЯ «НОВЫЙ ГОД – ДОМАШНИЙ ПРАЗДНИК»

Направлена на проведение безопасных новогодних праздников.

Цель предпраздничной акции — убедить общественность в необходимости соблюдения мер безопасности во время пандемии COVID-19. Носить маску, сохранять физическую дистанцию, следить за своим самочувствием, вести здоровый образ жизни — означает быть ответственным, заботиться не только о своем здоровье, но и здоровье окружающих. И такое ответственное поведение становится жизненной необходимостью во время длинных новогодних каникул. Один человек, болеющий бессимптомно, за 48 часов, встречаясь с родными, может заразить 19 человек.

В праздничные дни меры эпидбезопасности необходимо соблюдать абсолютно всем:

- проветривайте помещения
- мойте руки с мылом не менее 20 секунд
- делайте влажную уборку
- следите за своим самочувствием. Регулярно контролируйте показатели здоровья: температуру, пульс, давление, при сахарном диабете – уровень сахара
- не трогайте руками лицо, глаза, не вытирайте слезы
- кашляйте или чихайте в локоть или салфетку
- воздержитесь от приема гостей. Не желательны большие компании для празднования. Не расширяйте круг общения, встречайте праздник с теми, с кем контактировали
- по возможности воздержитесь от поездок. При передвижении на большие расстояния желательно использовать личный транспорт
- если у человека есть хронические заболевания: диабет, гипертония, стенокардия, сердечная или легочная недостаточность, то в период праздников есть риск обострить течение заболеваний. Это может быть связано со сбоем привычного уклада жизни, элементарной забывчивостью приема лекарств, резким эмоциональным всплеском и отсутствием необходимых лекарств для снятия кризисных состояний в организме. Поэтому, обеспечьте все необходимые лекарства на праздничный период.

Помните, при участии в праздничных мероприятиях на улице, общественных местах постарайтесь, по возможности избежать контакта с другими людьми или соблюдать дистанцию не менее 1.5 — 2 метра.

Из материала интернет сайта.