



Профилактика игровой зависимости



Как распознать ЗАВИСИМОСТЬ?



Постоянная вовлеченность, увеличение времени, проводимого в ситуации игры



Изменение круга интересов, вытеснение прежних мотиваций игровой, постоянные мысли об игре, преобладание и воображение ситуаций, связанных с игровыми комбинациями



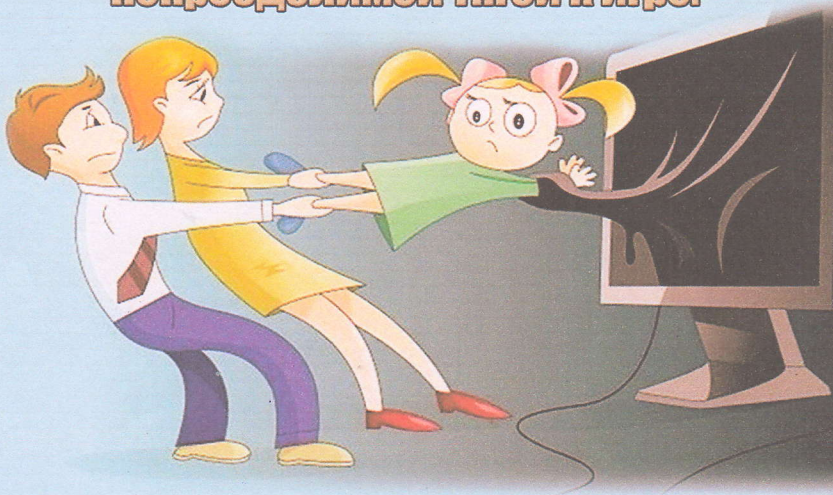
«Потеря контроля», выражающаяся в **неспособности прекратить игру** как после большого выигрыша, так и после постоянных проигрышей



Состояние психологического дискомфорта, раздражения, беспокойства.

Человек, выросший в кругу любящей семьи, имеет высокую устойчивость к формированию игровой зависимости.

Гэмблинг – патологическая склонность к азартным играм – обычно развивается в молодом, юношеском или подростковом возрасте и имеет хронически прогрессирующее течение, в котором периоды воздержания от игр чередуются с рецидивами – непреодолимой тягой к игре.



Профилактика

- ☒ **Проявлять** неформальный **интерес** к делам и увлечениям своих близких, особенно подростков
- ☒ **Поощрять** занятия спортом, позитивные хобби
- ☒ **Не запугивать** последствиями сделанных ошибок, поощрять откровенность своих близких, их готовность поделиться наболевшим
- ☒ **Поддерживать семейные традиции**: собираться вместе за ужином, отмечать семейные даты, праздники
- ☒ **Совместно** проводить выходные, отпуска
- ☒ **Быть эмоционально близкими друг другу**, проявлять готовность выслушать, посочувствовать, поддержать, помочь и посоветовать
- ☒ **Создать** в доме **атмосферу** любви и взаимопо-