



Профилактика алкоголизма



Алкоголизм - это хроническое заболевание, вызываемое систематическим употреблением спиртных напитков, характеризующееся устойчивой зависимостью от них.

Влияние алкоголя на здоровье человека разрушительно, даже если доза не вызывает опьянения, она все равно причиняет вред. От алкоголя страдают: головной мозг, сердце, печень, поджелудочная железа, почки и весь организм.

Признаки алкоголизма

Первый признак - первичное патологическое влечение к алкоголю, желание в определенном ритме потреблять алкоголь, причем это желание должно быть обязательно удовлетворено.

Второй признак - рост толерантности к алкоголю, способность перенести ту или иную дозу вещества.

Третий признак - утрата контроля над дозой.



Профилактика алкоголизма:

- пропаганда здорового образа жизни и предупреждение алкогольных расстройств;
- обучение навыкам сопротивления в ситуациях, связанных с употреблением алкоголя, риском развития зависимости и рецидива;
- информирование детей, подростков и взрослых об особенностях алкоголя, его опасных последствиях для здоровья, поведения и жизни;
- выявление на самых ранних этапах в подростковом и даже детском возрасте предрасположенных к алкоголю людей;
- раннее выявление лиц, злоупотребляющих алкоголем и оказание им соответствующей медико-психологической помощи;
- контроль за производством и потреблением алкоголя на разных стадиях.

*В случаях возникновения любых проблем с алкоголем, необходимо обращаться за консультациями и помощью к специалистам.
Помните! Алкоголизм легче предупредить, чем лечить.*

