

ОСТРЫЕ КИШЕЧНЫЕ ИНФЕКЦИИ - это группа инфекционных заболеваний, вызванных микроорганизмами (бактериями и вирусами), проявляющаяся расстройством пищеварения, симптомами обезвоживания и общей интоксикации.

ПРОФИЛАКТИКА ОСТРЫХ КИШЕЧНЫХ ИНФЕКЦИЙ

- овощи, фрукты, ягоды тщательно мойте перед употреблением под проточной водопроводной водой;

- своевременно и тщательно мойте руки с мылом;

- подвержайте тщательной и равномерной тепловой обработке (варка, прожаривание) продукты животного происхождения;

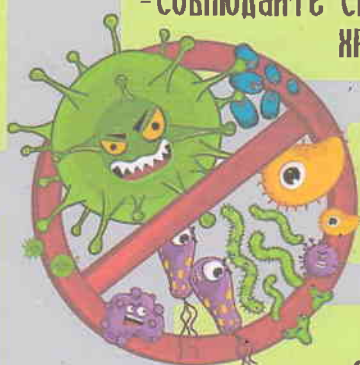


ЧТО НУЖНО ДЕЛАТЬ, ЧТОБЫ ИЗБЕЖАТЬ ЗАБОЛЕВАНИЯ?

- используйте разделочные доски и ножи для разделки сырых и готовых к употреблению продуктов;

- соблюдайте сроки годности и температурный режим хранения продуктов и блюд;

- не употребляйте для питья воду из открытых источников, используйте бутилированную или кипяченую воду;



- храните в холодильнике отдельно и в индивидуальной упаковке продукты сырые и готовые к употреблению;

- не приобретайте продукты в местах несанкционированной торговли, сомнительного качества, с истекшим сроком годности;

- при выезде на природу, с собой берите заранее вымытые овощи и фрукты, продукты с длительным сроком хранения, не требующие для хранения условий холодильника;

- на кухне соблюдайте чистоту, не скапливайте мусор и пищевые отходы, не допускайте появления мух и тараканов;

- храните яйца в холодильнике, перед приготовлением тщательно мойте;

- купайтесь только в установленных для этого местах. При купании в бассейнах и водоемах не следует допускать попадания воды в рот.

ПОМНИТЕ! ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ - В ВАШИХ РУКАХ!