

Профилактика женского алкоголизма

Алкоголизм - это хроническое заболевание, вызываемое систематическим употреблением спиртных напитков, характеризующееся устойчивой ависимостью от них.

Причин и факторов, способствующих приобщению женщин к алкоголю несколько. Основные из них:

Биологические факторы:

Наследственная предрасположенность;

Социально - психологические факторы:



Ранняя психическая травматизация в детском возрасте - плохое воспитание, побои, отсутствие ласки, тепла, наличие в семье алкоголика, смерть близких, всевозможные разочарования, измена мужа или близкого человека, одиночество и т.п.

Профилактику можно разделить на три уровня :

ПЕРВИЧНАЯ

Направлена на предупреждение проблем, связанных с потреблением алкоголя

ВТОРИЧНАЯ

Направлена на раннее распознавание алкогольной проблемы в семье, конкретного индивидуума

ТРЕТИЧНАЯ

Направлена на ограничение уже развивающегося прогрессирования заболевания, предупреждение обострений и использование тех медицинских и социальных мероприятий, которые сводят к минимуму вред для лиц, употребляющих алкоголь и их ближайшего окружения.

В профилактических антиалкогольных мероприятиях также важно:

Обучение навыкам сопротивления в ситуациях, связанных с употреблением алкоголя, риском развития зависимости и рецидива.

Пропаганда здорового образа жизни и предупреждение алкогольных расстройств

Помните: в случаях возникновения любых проблем с алкоголем, следует не теряя времени обращаться за консультациями и помощью к специалистам.