

Профилактика коронавирусной инфекции COVID-19

Коронавирусная инфекция - это острая респираторная вирусная инфекция, осложнения которой могут включать вирусную пневмонию, влекущую за собой жизнеугрожающее воспалительное поражение легких или дыхательную недостаточность, с риском смертельного исхода заболевания.

Передача инфекции

происходит воздушно-капельным путём при чихании или кашле от одного человека к другому. Возможен контактно-бытовой путь передачи.

Основные симптомы заболевания

- повышение температуры тела (чаще 38-39° C),
- кашель (сухой или с небольшим количеством мокроты),
- ощущение сдавленности в грудной клетке,
- одышка,
- мышечная и головная боль.
- заболевание может начинаться также с появления жидкого стула, тошноты, рвоты,
- снижение аппетита.



С целью профилактики заражения и распространения респираторной вирусной инфекции необходимо:

- вакцинироваться против инфекции COVID-19 и гриппа;
- регулярно мыть руки с мылом или обрабатывать их антисептическим средством;
- находиться от окружающих людей на расстоянии не менее 1 метра, особенно избегать людей с кашлем и высокой температурой тела;
- не прикасаться немытыми руками к носу, рту и глазам;
- при кашле или чихании прикрывать нос и рот салфеткой или согнутым локтем с обязательным мытьём рук;
- воздержаться от посещения мест большого скопления людей в период массовых заболеваний.
- использовать маску для защиты органов дыхания при нахождении в общественных местах (наземный транспорт, магазины, другие места скопления людей).

Помните, соблюдая меры профилактики вы сохраните свое здоровье и здоровье своих близких