

УТВЕРЖДЕНО
Заместитель председателя
Круглянского районного
исполнительного комитета
Лукашевич А.А.
«3» _____ 2026г.

ПЛАН

основных мероприятий по реализации профилактического проекта «Ракушево – здоровый агрогородок», в рамках государственного профилактического проекта «Здоровые города и поселки» на 2026 - 2030 годы на территории Круглянского района

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Важнейшим направлением государственной политики Республики Беларусь в области сохранения и укрепления здоровья нации является формирование здорового образа жизни.

По данным экспертов Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) здоровье каждого человека на 50 процентов зависит от образа жизни. Наиболее негативное влияние на здоровье популяции оказывают такие вредные факторы, как курение, пьянство и алкоголизм, употребление наркотических средств, малоподвижный образ жизни, нерациональное питание, избыточный вес, неблагоприятные условия среды обитания.

2. ЦЕЛЬ и ЗАДАЧИ

Цель данного проекта – это создание системы формирования, сохранения и укрепления здоровья населения, реализации потенциала здоровья для ведения активной производственной, социальной и личной жизни, увеличение продолжительности и повышение качества жизни, улучшение демографической ситуации на территории агрогородка Ракушево Круглянского района.

Основные задачи:

- вовлечение всех организаций, общественных объединений и органов власти в процесс создания на территории агрогородка Ракушево Круглянского района здоровьесберегающей среды;
- формирование у населения убежденности в престижности здорового образа жизни;
- стремление каждого человека к сознательному отказу от вредных привычек;

– разработка и реализация правового и экономического механизмов для создания таких социальных условий, которые способствовали сохранению и укреплению здоровья всех категорий населения на территории агрогородка Ракушево Круглянского района.

3. ОЖИДАЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

1. Привлечение внимания населения к вопросам сохранения и укрепления здоровья
2. Рост числа людей, которые ведут здоровый образ жизни.
3. Снижение уровня заболеваемости по основным нозологическим формам, связанных с рискованным поведением и образом жизни людей.
4. Формирование здорового образа жизни, улучшение условий труда и отдыха.
5. Повышение физической активности населения и укрепление здоровья
6. Снижение распространенности среди населения агрогородка Ракушево табакокурения.
7. Снижение употребления алкогольных напитков.
8. Повышение информированности населения по основным факторам риска для здоровья

4. ОСНОВНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ

№ п/п	Наименование мероприятия	Дата проведения	Место проведения	Исполнители
4.1. ОРГАНИЗАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ				
1.	Создать рабочую группу по разработке и реализации плана мероприятий проекта «Ракушево - здоровый агрогородок»	январь 2026	Круглянский районный исполнительный комитет (далее - Райисполком)	Отдел идеологической культуры и по делам молодежи райисполкома Отдел по образованию райисполкома УЗ «Круглянский районный центр гигиены и эпидемиологии» (далее УЗ «Круглянский райЦЭ») УЗ «Круглянская центральная районная больница» (далее УЗ «Круглянская ЦРБ») Сектор спорта и туризма райисполкома
2.	Организовывать заседания инициативной группы с участием представителей ответственных служб, задействованных в выполнении плана мероприятий в целях осуществления промежуточного контроля за ходом его выполнения (учреждения здравоохранения, образования, культуры, социальной защиты, спорта и туризма, предприятия, СМИ и пр.)	Не реже 1 раза в квартал	Райисполком	УЗ «Круглянский райЦЭ» Отдел идеологической культуры и по делам молодежи райисполкома Отдел по образованию райисполкома УЗ «Круглянская ЦРБ» Сектор спорта и туризма райисполкома Отдел внутренних дел райисполкома (далее РОВД) Районный отдел по чрезвычайным ситуациям (далее РОЧС) РО «Беларусский республиканский союз молодежи (далее РКОО «БРСМ») Районная газета «Сельское жыцце» ГУО «Круглянский центр коррекционно-развивающего обучения и реабилитации» (далее ЦКРОиР)

				<p>Управление по труду, занятости и социальной защите райисполкома руководители учреждений на территории агрогородка Ракушево</p>
3.	<p>Проводить социологические исследования и срезы по вопросам формирования здорового образа жизни (далее - формирования ЗОЖ) и эффективности проводимых мероприятий в рамках проекта</p>	<p>В течение всего проекта</p>	<p>Предприятия, учреждения, организации на территории агрогородка Ракушево</p>	<p>Отдел по образованию райисполкома УЗ «Круглянский райЦЭ» УЗ «Круглянская ЦРБ»</p>
4.	<p>Разработать и издать профиль здоровья «Ракушево - здоровый агрогородок»</p>	<p>3 квартал 2026 г.</p>	<p>Предприятия, учреждения, организации на территории агрогородка Ракушево</p>	<p>УЗ «Круглянский райЦЭ» Отдел идеологической работы и по делам молодежи райисполкома Отдел по образованию райисполкома УЗ «Круглянская ЦРБ» Сектор спорта и туризма райисполкома ЦКРОиР Районная газета «Сельское жыцце» Управление по труду, занятости и социальной защите райисполкома руководители учреждений на территории агрогородка Ракушево</p>
5.	<p>Освещать в районных средствах массовой информации ход выполнения плана мероприятий</p>	<p>Постоянно</p>	<p>Районная газета «Сельское жыцце», официальный интернет-сайт райисполкома, сайт УЗ «Круглянский райЦЭ», сайт</p>	<p>Отдел по образованию райисполкома УЗ «Круглянский райЦЭ» УЗ «Круглянская ЦРБ» Сектор спорта и туризма райисполкома Районная газета «Сельское жыцце»</p>

			УЗ «Круглянская ЦРБ»	
6.	Разработать совместный план сотрудничества с общественными объединениями и религиозными конфессиями по вопросам пропаганды идеологии нравственных ценностей и ЗОЖ (семинары, профилактические акции, круглые столы, диспуты, издание информационной литературы).	1 квартал 2026 г.	Райисполком	УЗ «Круглянский райЦЭ» УЗ «Круглянская ЦРБ»
7.	Изучить организацию учебного и воспитательного процесса в ГУО «Круглянский центр коррекционно-развивающего обучения и реабилитации» в соответствии с требованиями действующего законодательства РБ с целью минимизации развития неблагоприятных для здоровья последствий	4 квартал 2026 г.	ЦКРОиР	УЗ «Круглянский райЦЭ» Отдел по образованию райисполкома ЦКРОиР
8.	Внедрять новые формы организации питания в ГУО «Круглянский центр коррекционно-развивающего обучения и реабилитации»	2026 -2030г.г.	ЦКРОиР	Отдел по образованию райисполкома ЦКРОиР
9.	Проводить ежегодный профилактический осмотр населения с применением аппаратной скрининг-диагностики для раннего выявления патологии, определения уровня здоровья, оценки функциональных резервов.	2026 -2030гг.	УЗ «Круглянская ЦРБ» Ракушевский ФАП	УЗ «Круглянская ЦРБ» Ракушевский ФАП
10.	Подготовить и рассмотреть на заседании межведомственного совета ход работы по внедрению проекта «Ракушево-здоровый агрогородок».	ежеквартально	Райисполком	УЗ «Круглянский райЦЭ» Отдел идеологической работы и по делам молодежи райисполкома УЗ «Круглянская ЦРБ» УЗ «Круглянский райЦЭ» Отдел по образованию райисполкома Сектор спорта и туризма райисполкома РК ОО «БРСМ» Управление по труду, занятости и социальной защите райисполкома

4.2. КАДРОВОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ

11.	<p>Провести профилактические обучающие семинары для работников ГУО «Круглянский центр коррекционно-развивающего обучения и реабилитации»:</p> <p>1. По формированию здорового образа жизни в учреждениях образования, профилактике ВИЧ-инфекции, профилактика инфекционных заболеваний</p>	2026-2030г.г.	ЦКРОиР	<p>Отдел по образованию райисполкома УЗ «Круглянский райЦЭ» УЗ «Круглянская ЦРБ»</p>
12.	<p>Провести цикл информационных мероприятий по темам:</p> <p>1. "Профилактика ВИЧ-инфекции. Роль нравственных и моральных ценностей в сохранении здоровья"</p> <p>2. «Профилактика наркотической зависимости»</p> <p>3. «Профилактика табачной зависимости»</p>	На протяжении года	ЦКРОиР	<p>Отдел по образованию райисполкома РК ОО «БРСМ» УЗ «Круглянская ЦРБ» УЗ "Круглянский райЦЭ" Круглянская районная организация Белорусского Общества Красного Креста, Настоятель Свято-Троицкого храма, РОВД РОЧС</p>

4.3. МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ

13.	<p>Разработать эмблему (логотип) «Ракушево - здоровый агрогородок»</p>	4 квартал 2026	<p>Предприятия, учреждения, организации на территории агрогородка Ракушево</p>	<p>УЗ «Круглянский райЦЭ» Отдел идеологической работы и по делам молодежи райисполкома Отдел по образованию райисполкома Сектор спорта и туризма райисполкома Управление по труду, занятости и социальной защите райисполкома ЦКРОиР УЗ «Круглянский райЦЭ» УЗ «Круглянская ЦРБ» Ракушевский ФАП</p>
-----	--	----------------	--	--

14.	Включить в план работы ГУО «Круглянский центр коррекционно-развивающего обучения и реабилитации» разделов «Формирование здорового образа жизни», «Правовое просвещение учащихся» и т.п.	Ежегодно	ЦКРОиР	Отдел по образованию ЦКРОиР
15.	Проводить целенаправленную работу с детьми, имеющими избыточную массу тела, с последующей оценкой полученных результатов в динамике	В течение 2026 -2030г.г.	ЦКРОиР	Отдел по образованию ЦКРОиР УЗ «Круглянская ЦРБ» Ракушевский ФАП УЗ «Круглянский райЦЭ»
16.	Включать в тематику Единых дней информирования вопросов формирования ЗОЖ с пригласением медицинских работников	Постоянно	предприятия, учреждения, организации территории агрогородка Ракушево	Ракушевский исполнительный комитет КСУП «Круглянский-Агро» Отдел по образованию райисполкома ЦКРОиР УЗ «Круглянский райЦЭ» УЗ «Круглянская ЦРБ» Ракушевский ФАП
17.	В библиотеке агрогородка Ракушево, ГУО «Круглянский центр коррекционно-развивающего обучения и реабилитации» организовать тематические выставки литературы, библиографические обзоры по вопросам морально-правового воспитания, формирования и пропаганды ЗОЖ, профилактики вредных привычек.	Постоянно	Библиотека, учреждения образования, культуры территории агрогородка Ракушево	Библиотека агрогородка Ракушево Отдел идеологической работы и по делам молодежи райисполкома Отдел по образованию райисполкома Библиотека агрогородка Ракушево РК ОО «БРСМ» ЦКРОиР
18.	Выпускать брошюры, памятки, информационные плакаты и методические рекомендации по вопросам формирования ЗОЖ, профилактики зависимостей и охранительного поведения	Постоянно		УЗ «Круглянская ЦРБ» УЗ «Круглянский райЦЭ»
19.	Создать и разместить на сайтах организаций здравоохранения, образования, органов государственного управления, а также организаций и	Постоянно		Отдел идеологической работы и по делам молодежи райисполкома

	<p>предприятий электронной базу адресов и телефонов организаций, где можно получить консультации по вопросам профилактики стрессов, преодоления кризисных ситуаций</p>			<p>Отдел по образованию райисполкома ЦКРОиР УЗ «Круглянский райЦЭ» УЗ «Круглянская ЦРБ»</p>
<p align="center">4.4. ИНФОРМАЦИОННО - ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ, МАССОВЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ</p>				
20.	<p>Продолжить на территории агрогородка Ракушево практику проведения «Дней трезвости» с ограничением реализации алкогольной и слабоалкогольной продукции и пива. Создать новые здоровые традиции в рамках проекта</p>	<p>В течение 2026 -2030г.г.</p>	<p>Торговые объекты на территории агрогородка Ракушево</p>	<p>Ракушевский исполнительный комитет КСУП «Круглянский-Агро» РОВД Отдел по образованию райисполкома Отдел экономики райисполкома, Бельничское райпо, субъекты хозяйствования</p>
21.	<p>Продолжить на территории агрогородка Ракушево практику проведения акций по профилактике асоциального и суицидального поведения, укреплению устоев семьи, антиалкогольной и антитабачной пропаганды</p>	<p>Постоянно</p>	<p>предприятия, учреждения, организации на территории агрогородка Ракушево</p>	<p>РОВД РОЧС Отдел по образованию райисполкома Сектор спорта и туризма райисполкома Отдел идеологической работы, культуры и по делам молодежи райисполкома УЗ «Круглянская ЦРБ», УЗ «Круглянский райЦЭ» РК ОО «БРСМ» общественные организации и объединения, Настоятель Свято-Троицкого храма</p>
22.	<p>Организовать проведение в ГУО «Круглянский центр коррекционно-развивающего обучения и реабилитации» циклов обучающих занятий для детей по здоровому питанию. Обеспечить преемственность</p>	<p>В течение 2026-2030 гг.</p>	<p>ЦКРОиР</p>	<p>Отдел по образованию райисполкома ЦКРОиР</p>

	учреждения образования с родителями по данному вопросу			
23.	Повышать информированность женщин репродуктивного возраста, беременных и кормящих женщин по вопросам грудного вскармливания	2026-2030 гг.	УЗ «Круглянская ЦРБ», Ракушевский ФАП	УЗ «Круглянская ЦРБ» Ракушевский ФАП
24.	Повышать информированность населения трудоспособного возраста по вопросам профилактики артериальной гипертонии, атеросклероза, избыточного веса, ожирения, сахарного диабета, травм, отравлений, вакцинопрофилактики и др..	2026-2030 гг.	УЗ «Круглянская ЦРБ», Ракушевский ФАП	УЗ «Круглянская ЦРБ» Ракушевский ФАП УЗ «Круглянский райЦЭ
25.	Проводить спортивные мероприятия среди воспитанников ГУО «Круглянский центр коррекционно-развивающего обучения и реабилитации»	Ежегодно	ЦКРОиР	Отдел по образованию райисполкома Сектор спорта и туризма райисполкома ЦКРОиР
26.	Проводить тематические мероприятия по формированию культуры здорового образа жизни, приуроченные к Единым дням здоровья.	По плану проведения ЕДЗ	Предприятия, организации, учреждения на территории агрогородка Ракушево	Отделы и управления райисполкома, РОВД РОЧС РК ОО «БРСМ» УЗ «Круглянская ЦРБ» УЗ «Круглянский райЦЭ» руководители предприятий. организаций, учреждений на территории агрогородка Ракушево
27.	Организовать туристические походы воспитанников по памятным местам района	2026-2030 гг	Населенные пункты района	Отдел по образованию райисполкома Сектор спорта и туризма райисполкома РК ОО «БРСМ» ЦКРОиР

28.	Подготовить и распространить фотосюжеты, видеоролики по тематике формирования ЗОЖ	2026-2030 гг	Предприятия, организации, учреждения на территории агрогородка Ракушево	УЗ «Круглянский райЦЭ» Отдел идеологической работы и по делам молодежи райисполкома Отдел по образованию райисполкома Сектор спорта и туризма райисполкома УЗ «Круглянская ЦРБ» УЗ «Круглянский райЦЭ» РК ОО «БРСМ»
-----	---	--------------	---	---

5. ФИНАНСОВОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ПЛАНА


Финансирование мероприятий Плана осуществляется за счёт средств соисполнителей плана, субъектов хозяйствования всех форм собственности, в том числе спонсорской помощи.

6. КОНТРОЛЬ ЗА ХОДОМ ВЫПОЛНЕНИЯ ПЛАНА

Ежеквартально исполнители Плана не позднее 5 числа месяца, следующего за отчетным, периодом, направляют УЗ «Круглянский районный центр гигиены и эпидемиологии» информацию о выполнении соответствующих пунктов плана.

УЗ «Круглянский районный центр гигиены и эпидемиологии» ежеквартально подготовить на заседание Межведомственного совета по формированию ЗОЖ ход работы по реализации проекта «Ракушево - здоровый агрогородок».

СОГЛАСОВАНО
Начальник отдела идеологической
работы, и по делам
молодежи Круглянского
райисполкома


С.А.Лазовский

СОГЛАСОВАНО

Главный врач
УЗ «Круглянский районный центр
гигиены и эпидемиологии»


В.К.Шуляк

СОГЛАСОВАНО

Главный врач
УЗ «Круглянская центральная,
районная больница»


М.А.Беганский

СОГЛАСОВАНО
Начальник отдела по образованию
Круглянского райисполкома


М.И.Токарева

СОГЛАСОВАНО

Начальник отдела внутренних дел
Круглянского райисполкома
подполковник милиции


А.М.Дроздов

СОГЛАСОВАНО
Председатель Круглянского
сельского исполнительного
комитета


В.И.Еркович

СОГЛАСОВАНО

Заведующий сектором
спорта и туризма Круглянского
райисполкома


С.М.Логосова

СОГЛАСОВАНО

Первый секретарь РК ОО
«Белорусский республиканский
союз молодежи»


Н.С.Побединская

СОГЛАСОВАНО

Директор ГУО «Круглянский центр
коррекционно-развивающего
обучения и реабилитации»


Н.Н.Костина

СОГЛАСОВАНО

Начальник управления по труду,
занятости и социальной защите
населения Круглянского
райисполкома

О.С. Смолякова



СОГЛАСОВАНО

Главный редактор учреждения
«Редакция Круглянской районной
газеты «Сельские жьыцце»

Ю.С. Ходас



СОГЛАСОВАНО

Начальник Круглянского районного
отдела по чрезвычайным ситуациям
подполковник внутренней службы

С.А. Щитников

