

УТВЕРЖДАЮ

Заместитель председателя  
Круглянского районного  
исполнительного комитета



А. А. Лукашевич  
2024 г.

## ПЛАН

основных мероприятий по реализации

профилактического проекта

«Школа – территория здоровья»

на 2024/2025 учебный год

в учреждениях образования

Круглянского района



## 1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Здоровье на протяжении жизни человека формируется и изменяется в зависимости от возрастных особенностей развития органов и систем, от характера взаимодействия организма со средой, от специфики деятельности человека. Но именно в период детства закладываются основы здоровья и личности человека. А значит, на учреждение образования ложится ответственность не только за развитие и образование личности, но и за формирование культуры здоровья, здорового образа жизни.

Каждый из нас хочет видеть своих детей здоровыми, счастливыми, но не все задумываются о том, как сделать так, чтобы дети, вырастая, жили в ладу с собой, окружающим миром, другими людьми. А ведь за всем этим стоит физическое развитие, двигательная активность и здоровый образ жизни. Именно они дают нам физические и духовные силы, здоровую нервную систему, способную противостоять вредным влияниям, чувствовать радость от того, что живешь.

Учеными доказано, что здоровье человека только на 8-10% зависит от уровня медицинской помощи, на 20-22% обуславливается наследственной предрасположенностью и на 50-54% определяется образом жизни человека. Сегодня установлено, что 40% заболеваний взрослых берут свое начало еще в дошкольном возрасте.

Школьный возраст – это тот период, когда необходимо развивать физически каждого ребенка, формируя у него интерес к занятиям физкультурой, и использовать современные технологии, создавая в учреждении образования эффективную здоровьесформирующую образовательную среду

## 2. ЦЕЛЬ И ЗАДАЧИ

Цель:

- актуализация темы здоровья, здорового образа жизни, ответственного поведения, формирование культуры здоровья;
- популяризация знаний по здоровому образу жизни, по предупреждению заболеваний;
- вовлечение обучающихся в физкультурно-оздоровительную деятельность, сохранение и укрепление здоровья обучающихся.

Задачи программы:



-сформировать чувство ответственности за своё здоровье;  
-сформировать понятие о здоровом образе жизни и факторах, укрепляющих и разрушающих здоровье;  
-сформировать положительное отношение к двигательной активности;  
-совершенствовать санитарно-гигиеническую, просветительскую, консультативную, информационную работу со всеми участниками образовательного процесса;  
-создать единую систему оздоровительной работы на классном и школьном уровнях, направленной на формирование стремления к здоровому образу жизни, осознания здоровья как одной из главных жизненных ценностей, развитие поведенческих навыков здорового образа жизни

### 3. ОСНОВНЫЕ ЗАКОНОДАТЕЛЬНЫЕ И НОРМАТИВНЫЕ ДОКУМЕНТЫ ПО РАЗРАБОТКЕ И РЕАЛИЗАЦИИ ПРОЕКТА:

Закон Республики Беларусь «О здравоохранении» от 18 июня 1993 г. № 24-35-ХП;  
Закон Республики Беларусь «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения» №340-3 от 7 января 2012 г.;  
Государственная программа «Здоровье народа и демографическая безопасность Республики Беларусь на 2021-2025 годы»;  
Концепция непрерывного воспитания детей и учащейся молодежи, утвержденная постановлением Министерства образования Республики Беларусь от 15 июля 2015 г. № 82;  
Программа непрерывного воспитания детей и учащейся молодежи на 2021-2025 годы, утвержденная постановлением Министерства образования Республики Беларусь от 31 декабря 2020г. № 312.

### 4. ЭТАПЫ ПРОЕКТА:

Организационный – разработка необходимой для реализации проекта документации, проведение диагностик, создание методической базы, определение перспектив сотрудничества в рамках реализации проекта, работа по подготовке педагогического коллектива для реализации проекта;  
Практический – проведение мероприятий по реализации проекта;  
Аналитический – мониторинг проводимой деятельности с целью ее координации, оценки эффективности и определения актуальности дальнейшей работы



## 5. ОСНОВНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ ПРОЕКТА:

- организация и проведение просветительских и физкультурно-оздоровительных мероприятий;
- снижение факторов и условий, влияющих на здоровье обучающихся;
- привлечение родителей к работе по пропаганде здорового образа жизни, участие в массовых спортивных мероприятиях;
- организация классом спортивно-оздоровительных мероприятий, походов, прогулок, экскурсий;
- выпуск плакатов, листов здоровья, газет в которых пропагандируется здоровых образ жизни, проведение конкурса рисунков по собственной инициативе или по общешкольному плану;
- мониторинг пропусков уроков по болезни;
- внеурочную занятость обучающихся в спортивных, туристических секциях;
- мониторинг наличия у обучающихся вредных привычек;
- участие обучающихся в спортивных, туристических соревнованиях районного уровня и выше

## 6. ОЖИДАЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ПРОЕКТА:

- повышение уровня здоровьесберегающей компетентности учащихся, их родителей, учителей по проблемам профилактики школьно-обусловленных заболеваний;
- создание образовательной среды, способствующей сохранению и развитию здоровья физического, психического, социального;
- формирование у обучающихся устойчивых знаний и навыков безопасного поведения, здорового образа жизни, положительной мотивации, направленной на занятия физическими упражнениями, различными видами спорта;
- значительное снижение количества пропусков уроков по состоянию здоровья;
- уменьшение количества детей, склонных к вредным привычкам;
- укрепление взаимодействия всех участников образовательного процесса: обучающихся, родителей, педагогов



№ п/п	Наименование мероприятия	Дата проведения	Исполнители
<b>ОРГАНИЗАЦИОННЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ</b>			
1	Назначить приказом по учреждению образования ответственных лиц по внедрению профилактического проекта «Школа – территория здоровья»	сентябрь	Учреждения образования
2	Определить уровень функционирования проекта «Школа – территория здоровья» (высокий, средний, низкий)	май	УЗ «Круглянский райЦЭ» УЗ «Круглянская ЦРБ» Отдел по образованию райисполкома
<b>ФОРМИРОВАНИЕ ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩЕЙ СРЕДЫ В УЧРЕЖДЕНИИ ОБРАЗОВАНИЯ</b>			
<i>Этап 1. Оценка ситуации и выявление приоритетных проблем, определяющих формирование здоровья учащихся</i>			
3	Сбор информации о состоянии здоровья учащихся и факторах, его формирующих	апрель-май	УЗ «Круглянская ЦРБ», Учреждения образования
4	Проводить медицинский осмотр учащихся с использованием метода лабораторно-диагностического контроля	1 раз в год	УЗ «Круглянская ЦРБ»
5	Провести анализ состояния здоровья школьников: уровень физического развития, группа здоровья, группа по физической подготовке, структура заболеваемости (основные диагнозы) факторы, формирующие состояние здоровья школьников	сентябрь	УЗ «Круглянская ЦРБ»
6	Провести анализ состояния психического здоровья, степени утомляемости уровней напряженности среди детей	октябрь, апрель	Учреждения образования
<i>Этап 2. Реализация в УО мероприятий, направленных на охрану здоровья</i>			
<i>Основные направления организации работы с педагогами:</i>			
7	Обеспечение педагогических работников техническими нормативными правовыми актами, определяющими порядок соблюдения санитарно-гигиенических требований, учебной и научной литературой по здоровьесбережению	постоянно	УЗ «Круглянский райЦЭ» УЗ «Круглянская ЦРБ» Отдел по образованию райисполкома
8	Подготовка и распространение методических материалов и памяток по целевым технологиям здоровьесбережения в УО и в домашних условиях	постоянно	Учреждения образования УЗ «Круглянский райЦЭ» УЗ «Круглянская ЦРБ» Учреждения образования



9	Повышение квалификации педагогических работников в вопросах здоровьесбережения	в течение года	Отдел по образованию райисполкома
10	Обобщение имеющегося в УО положительного опыта здоровьесбережения	май	Учреждения образования
11	Информирование законных представителей, обучающихся о состоянии здоровья учащихся и факторах, его формирующих, на родительских собраниях и в индивидуальной беседе	октябрь-май	Учреждения образования
12	Активное вовлечение законных представителей учащихся в деятельность по здоровьесбережению в УО (участие в днях здоровья и других мероприятиях)	постоянно	Учреждения образования
13	<i>Основные направления организации работы с учащимися:</i>		
14	Организация проведения физкультурных минуток во время занятий в учреждении образования	постоянно	Педагоги учреждений образования
15	Проведение семинаров по формированию ЗОЖ, профилактике болезней, вредных привычек	в течение года	УЗ «Круглянский райЦЭ» УЗ «Круглянская ЦРБ»
16	Проведение акций, конкурсов, конференций, праздников, фестивалей, в т. ч. художественного творчества детей, связанных с укреплением здоровья, пропагандой здорового образа жизни детей и подростков	в течение года	Учреждения образования
17	Проведение спортивных мероприятий (игры, соревнования, спортландии, недели здоровья), направленных на формирование здорового образа жизни	в течение года	Отдел по образованию райисполкома
18	Организация для учащихся консультаций, встреч, круглых столов на тему здоровья и здорового образа жизни	в течение года	Учреждения образования УЗ «Круглянский райЦЭ» УЗ «Круглянская ЦРБ»
19	Подготовка и распространение наглядной агитацией по вопросам гигиены и охраны здоровья и формирования здорового образа жизни детей и подростков с целью оформления информационных стендов учреждений образования и учебных кабинетов.	постоянно	Учреждения образования УЗ «Круглянский райЦЭ» УЗ «Круглянская ЦРБ» Учреждения образования
<b>МЕРОПРИЯТИЯ, НАПРАВЛЕННЫЕ НА УЛУЧШЕНИЕ САНИТАРНО-ГИГИЕНИЧЕСКИХ УСЛОВИЙ</b>			
19	Обеспечить наличие достаточной материально-технической, кадровой и информационной базы в учреждении образования для реализации программы проекта	в течение года	Учреждения образования



20	Проанализировать количественный и качественный показатель проводимых физкультурно-оздоровительных мероприятий в/вне учебного времени	показатель	Учреждения образования
21	Оценить исходный уровень знаний учащихся методом (опроса, тестирования, анкетирования) и их законных представителей по вопросам формирования и ведения ЗОЖ		УЗ «Круглянский райЦЭ» УЗ «Круглянская ЦРБ» Учреждения образования
22	Провести семинары для педагогов по вопросам и методам формирования ЗОЖ у учащихся. Включить вопросы по данной тематике в планы работы методических объединений.	в течение года	УЗ «Круглянский райЦЭ» УЗ «Круглянская ЦРБ» Отдел по образованию райисполкома Учреждения образования
23	Проводить анализ гигиенических факторов внутри школьной среды: параметров микроклимата и освещенности, выполнения норм питания и витаминизации, требований к ученической мебели и правилам раскладки учащихся	в течение года	УЗ «Круглянский райЦЭ»
24	Выявлять существующие нарушения требований санитарного законодательства в учреждении образования	в течение года	УЗ «Круглянский райЦЭ»
25	Свод и обработка данных, полученных из УЗ «Круглянская ЦРБ» в ходе реализации программы проекта «Школа – территория здоровья»	в течение года	УЗ «Круглянский райЦЭ»
26	Организовывать заседания комиссии по вопросам реализации проекта и оценки промежуточных результатов поставленных задач	ежеквартально	УЗ «Круглянский райЦЭ» УЗ «Круглянская ЦРБ» Учреждения образования
27.	Предоставление информации о выполнении мероприятий плана «Школа-территория здоровья» по учреждениям образования в УЗ «Круглянский райЦЭ»	ежеквартально	Учреждения образования



СОГЛАСОВАНО

Главный врач

УЗ «Круглянский райЦЭ»

В.К.Шуляк

2024г.

СОГЛАСОВАНО

Главный врач

УЗ «Круглянская ЦРБ»

М.А.Беганский

2024г.

СОГЛАСОВАНО

Начальник отдела по образованию

Круглянского райисполкома

М.П.Токарева

2024г.

