

# П а с с и в н о е к у р е н и е

Вдыхание табачного дыма некурящими людьми, которые в силу жизненных ситуаций **ВЫНУЖДЕННЫ** находиться вблизи курящих - это и есть **ПАССИВНОЕ КУРЕНИЕ!**

Вред от пассивного курения может отражаться на организме немедленно или спустя некоторое время. Длительное воздействие дыма может спровоцировать кашель, головную боль, боль в горле, головокружение, слабость. Регулярное вдыхание табачного дыма увеличивает риск развития сердечно - сосудистых, онкологических и многих других за-

## В чем же опасность пассивного курения:

### БЕРЕМЕННЫЕ ЖЕНЩИНЫ

- более тяжело протекает беременность;
- риск возникновения самопроизвольного выкидыша на ранних стадиях беременности;
- развитие гипоксии плода;
- задержка внутриутробного развития плода;

### НОВОРОЖДЕННЫЕ

- вес при рождении ниже нормы;
- чаще болеют;
- возможно развитие легочной патологии;
- увеличение числа врожденных дефектов;

### ДЕТИ

- чаще и тяжелее болеют инфекциями дыхательных путей;
- замедленное физическое, психическое развитие;
- развиваются нарушения поведения;
- снижение иммунитета;

### ПОЖИЛЫЕ ЛЮДИ

- чаще и тяжелее болеют инфекциями верхних дыхательных путей;
- более частое обострение хронических заболеваний;
- снижение защитных сил организма.

Если Вы еще курите - задумайтесь о своем здоровье и здоровье окружающих!

Подумайте и примите правильное решение.